

CHABBAT VAYICHLAH'

Horaires

CHABBAT VAYICHLAH'

Vendredi 5 décembre 2025 :

- All. des bougies : **avant 17h00**
- Minha suivi de Kabalat chabbat : 16h55
- ✓ Adath Yéch. : Kabalat chabbat : 18h30

Samedi 6 décembre 2025 :

- Chahrit : 9h00
- ✓ Adath Yéch. : 10h00
- Cours : 16h00
- Minha : 16h30
- Arvit et fin de chabbat : **18h05**

Paracha : Genèse 32, 4 - 36, fin :
Jacob, nommé Israël ; mort d'Isaac.

Haphtara : Obadia :
Le châtiment d'Esau-Edom.

HORAIRES DE SEMAINE :

- **Office du matin :**
- Mardi, mercredi et vendredi : 7h00
- Lundi et jeudi et Roch Hodèch : 6h45
- Dim. et jours fériés : 7h45
- **Office du soir :** 17h10

Jeudi 4 décembre 2025 :
Barèkh alénou tal oumatar

HORAIRES (zmanim) Toulouse :

Mardi 2 décembre 2025 :

- Mise Téf. : 07h06
- Plag : 16h21
- Coucher du Soleil (Chkia) : 17h18
- Kriat Chéma (Tombée nuit/tset) : 17h57

Mercredi 3 décembre 2025 :

- Mise Téf. : 07h07
- Plag : 16h21
- Coucher du Soleil (Chkia) : 17h18
- Kriat Chéma (Tombée nuit/tset) : 17h57

Jeudi 4 décembre 2025 :

- Mise Téf. : 07h08
- Plag : 16h21
- Coucher du Soleil (Chkia) : 17h17
- Kriat Chéma (Tombée nuit/tset) : 17h56

Vendredi 5 décembre 2025 :

- Mise Téf. : 07h09
- Plag : 16h20
- Coucher du Soleil (Chkia) : 17h17
- Kriat Chéma (Tombée nuit/tset) : 17h56

Dimanche 7 décembre 2025 :

- Mise Téf. : 07h11
- Plag : 16h20
- Coucher du Soleil (Chkia) : 17h17
- Kriat Chéma (Tombée nuit/tset) : 17h56

Lundi 8 décembre 2025 :

- Mise Téf. : 07h12
- Plag : 16h20
- Coucher du Soleil (Chkia) : 17h17
- Kriat Chéma (Tombée nuit/tset) : 17h56

MIKVE DAMES :

Contacter Mme DRAY au 06 86 37 53 03
Le Vendredi soir et les soirs
d'entrée de fête :
contacter Mme MATUSOF au 05 61 32 83 05
ou 06 81 85 87 72

EDITO...

Cette semaine, la Torah nous entraîne au cœur d'un moment de tension et de transformation : la rencontre entre Yaakov et Essav. Après des années de séparation marquées par la crainte, la culpabilité, et l'incertitude, Yaakov se prépare à affronter son frère. Mais avant de rencontrer Essav, il doit d'abord affronter... lui-même.

La nuit précédant la rencontre, Yaakov lutte contre un mystérieux homme – ou un ange – et en ressort blessé mais transformé. Ce combat, loin d'être seulement physique, est une métaphore puissante : pour avancer vers l'autre, il faut d'abord traverser ses propres zones d'ombre, ses peurs, ses contradictions, ses blessures secrètes. Ce n'est qu'au terme de cette confrontation intime que Yaakov reçoit un nouveau nom : **Israël**, celui qui lutte et qui aspire.

Face à Essav, Yaakov n'est plus le jeune homme qui fuyait. Il approche avec humilité, mais aussi avec une nouvelle assurance intérieure. Et l'impensable se produit : Essav court vers lui et l'embrasse. Au cœur d'une Torah souvent perçue comme régie par la justice et la séparation, Vayichla'h nous rappelle qu'il existe aussi des portes pour la réconciliation, même lorsque l'histoire semble irrémédiablement brisée.

Le message est vibrant d'actualité : nous sommes souvent tentés de fuir les conflits, qu'ils soient familiaux, communautaires ou intérieurs. Et pourtant, la paracha nous enseigne que les moments de vérité, aussi difficiles soient-ils, peuvent ouvrir la voie à la réparation. Rien n'efface rétroactivement les blessures du passé, mais il existe des instants où l'on peut choisir d'être plus grand que la somme de nos peurs.

Que cette paracha nous inspire à affronter ce qui doit l'être, à guérir ce qui peut l'être, et à avancer avec le courage d'Israël – celui qui refuse de se définir par ses anciennes fuites mais par ses luttes et ses dépassements.

Shabbat Shalom.

La rédaction



TSEDAKA RUN
ÉPISODE 4!


- MARCHÉ 3 KM
- COURSE 4 ET 8 KM
- COURSE ENFANT 1,8 KM

Dimanche 7 décembre à 10h

Départ Parking de la Cité de l'espace

RÉSERVATION ELIE BENIFLAH : 06 07 28 72 03
OU EN LIGNE SUR LE LIEN SUIVANT >
INSCRIPTION POSSIBLE SUR PLACE LE JOUR DE L'ÉVÈNEMENT

Tsédaka fsju



VOUS SOUHAITEZ RECEVOIR VOTRE CERFA SUR 2025

L'ACIT COMPTE SUR VOUS

VOUS POUVEZ RÉGLER VOS DONS ET COTISATIONS SUR NOTRE PLATEFORME
[HTTPS://COMTE.ACIT31.COM](https://compte.acit31.com)

DIRECTEMENT DANS NOS BUREAUX AU
05.62.73.46.46
2 PLACE RIQUET 31000 TOULOUSE



KIDDOUCH DE SHABBAT

KIDDOUCH du chabbat 6 Décembre 2025 à l'EDJ
OFFERT par la famille BARANES, à l'occasion de l'azguir de
leur sœur, Myriam, et de leur mère, Fortunée BARANES

Carnet ...

NAISSANCE :

Eli Rafael ZONABEND est né le 02/11/2025 à Boston ; petit-fils d'Aviv ZONABEND.

Mazal Tov à la famille.

BAT MITSVA :

Noa, fille de Orlane et Moché MONSONEGO, petite-fille de Yafa et Rav Yaacov MONSONEGO, et de Nathalie et Jonas HAGGE, le 16/11/2025 à Jérusalem.

Mazal Tov à la famille.

DECES :

KHERROUBI Henri, 92 ans de Sétif (Algérie).

Nos condoléances à la famille.

AZGUIR :

Mardi 2 décembre 2025 :

Azguir des 11 mois de DAHAN Joseph (soir)

Mercredi 3 décembre 2025 :

Azguir de la semaine de KHERROUBI Henri (soir)

Jeudi 4 décembre 2025 :

Azguir des 12 mois de DAHAN Martial (soir)

Azguir anniv. de GUENOUN Juliette (soir) à l'EDJ

Samedi 6 décembre 2025 :

Azguir anniversaire de BARANES Myriam et Fortunée à l'EDJ (matin), suivi d'un kiddouch offert par la famille.

Azguir anniversaire de FAROUZ André Ménahem - (soir), suivi d'une séouda chlichit offerte par la famille (EDJ) - et prière lundi 8 décembre au soir.

Dimanche 7 décembre 2025 :

Azguir des 12 mois de LACHEGAR Marcel (matin)

Mardi 9 décembre 2025 :

Azguir des 11 mois de ASSOUN Alexandre

Azguir des 11 mois de WALTER Simon (soir) à Rambam, St-Orens

Mercredi 10 décembre 2025 :

Azguir du mois de ADDED Fortunée (soir)

AZGUIR ANNIVERSAIRES :

Mardi 2 décembre (12 Kislev) : ALMOUZI Henri, ATTAL Alexandre, ATTAL Aline Merina, BENAMOU Joseph, BRAHAMI Daniel, FRYDMAN Lea, GABARSKY Amelie, LEVY Estrella, LEVY Marie, SELEMA Roland, SULTAN Esther, TOLEDANO Hanna, ZAOUCHE Clara. Mercredi 3 décembre (13 Kislev) : BENICHOUSSETTE, BENTOLILA Leon, BIBAS Claude, BIRS Jacques, BOUTBOUL Gabry, CHICHE Simone, ELBAZE Marie-Claude, LABHAR Guy, NAKACHE Patrick, OHAYON Aimée, TOBIAS Harvey, TOLEGANO Esther. Jeudi 4 décembre (14 Kislev) : BENSOUSSAN Moïse, BENSOUSSAN Maria Myriam, EIZENBERG Liba, KALFON Gérard, KREMER Tibère, SERFATY Saddy, SIBONI Elias, SOUSSAN Félix. Vendredi 5 décembre (15 Kislev) : AMSALLEM Roland elie, AZEROUAL Marie, BARCHILON Mazaltov, BENABOU Esther Emilienne, COHEN Myriam, GHENASSIA Margot, HADJADJ René, LEDER Alfred, NATHAN Edmond Ephraïm, SZTULMAN Marcelle, TOUITOU Yehouda. Samedi 6 décembre (16 Kislev) : AMSALLEM Roland, AOUIZERATE Roger, BENAMOUZEGH Elie, COHEN Samuel, DRAI Joseph, ELOFER Jacques, KAROUBI Chlomo, LACHKAR Isaac, LEVY Martin, LIEBERFREUND Jacques, OUAHNOUN Sultana, REBBOAH Rolande, SARFATI Rebecca, SEGALL Victor, TOBELAIM Josephine. Dimanche 7 décembre (17 Kislev) : AMSLEM Yvonne, BOUET née ROUBINE Laurence, COHEN Martine Esther, ERGAZ Adrien Raphael, GUENOUN Juliette, HADJADJ Simon, MARIGNOL Reine, PARTOUCHE Régine, POTOK Cylek Serge, ZENOU Joseph. Lundi 8 décembre (18 Kislev) : AINOZ Abraham, AUJAY Penina, BENAZA Esther, BENICHOUSSETTE, BENSIMON Aziza, CHERBIT Albert, ELMAOUI Julie, GUEDJ Reine, BOURAK Joseph, LALOUM Yvette, LELLOUCHE Berthe, MOCHINO Michele, SEKSEK Rachel, TOUBOUL Lisette, VIVES Messody, VIVES. Mardi 9 décembre (19 Kislev) : ABITBOL Haim, AMOYEL Roger, ANKRI Victor, AZIZA Ichoua, BENHAMOU Armand, BENICHOUSSETTE, BOURAK Albert, DARSEYNE Daniel, AROUZ André Menahem, GHENASSIA Thérèse, JESURAN Joseph, MOCHINO Michelle, PARTOUCHE Marysette, SZPICZAK Isabelle, TAIEB Georges, VAYER Miryam.

Mercredi 10 décembre (20 Kislev) : AMSALLEM Esther, AZRANE Suzanne, COHEN Jean Louis, DREYFUS Selma, GHENASSIA Solange, KELIF Mariane, KHASKI Sonia, MANAR Henry Luc, NAKACHE Simon. Jeudi 11 décembre (21 Kislev) : AMSLEM Gisèle, BENSOUSSAN Roland, PARIENTE Jacob, SCHLOUCH Marcelle, SICSIC Simone. Vendredi 12 décembre (22 Kislev) : ANTIBI Paulette, CHAOUAT Salomon, KLEIN René, ZERBIB Rosalie. Samedi 13 décembre (23 Kislev) : AMOYAL Moïse, AZOULAY David, BIBAS Célestine Esther, DJIAN Eveline, GUEDJ Robert, SEBOUN Georgette, SZER Ruchlein.

Info. Comm.

KOL TORAH
de 11h00 à 11h30 sur Radio Kol Aviv

Kol Aviv
101 FM

vendredi 5 décembre 2025 :
Rabbin NAIM Doron

2ème Edition Limoud Toulouse Occitanie

Demain : tous IA-Sapiens ?

13 & 14
Décembre
2025

A l'EDJ
Toulouse

NOUVEAU !
Limoud Junior
(enfants 6-12 ans
à partir de 12h)

Programme et inscriptions :

<https://limoud.org/2025/11/07/limoud-toulouse/>

06 64 05 53 55 **06 19 42 20 57**

MARDI
16 DEC 25

À 17:00

grand allumage
ORT HANOUKKA

חג חנוכה שמח !

EN PRÉSENCE DU RABBIN DORON NAIM

BEIGNETS OFFERTS.
NOUS VOUS ATTENDONS NOMBREUX
AVEC VOS ENFANTS POUR LE 3e SOIR

ACIT
ORT
TOULOUSE

14 RUE ETIENNE COLLONGUES - COLOMIERS
fidcol31@gmail.com

Messieurs,
souhaitez-vous apprendre
à lire l'hébreu ?

Contactez-nous
et inscrivez-vous dès maintenant.

06 23 16 11 53

POMPES FUNEBRES ISRAELITES

ACCOMPAGNEMENT RESPECTUEUX
SELON LA TRADITION
MARBRERIE, INHUMATIONS ET CONCESSIONS
EN FRANCE & EN ISRAEL
CONTRATS OBSESQUES

06 64 53 62 00



CONFÉRENCE
EXCEPTIONNELLE À TOULOUSE

DÉPARTEMENT
PROMOTION
DE L'ALYA

המחלקה
לפיתוח
הקהילה
במזרח
ישראל
המזרח
ישראל
המזרח
ישראל

L'ALYA ET L'ACTUALITÉ
EN ISRAËL

S'inscrire sur le lien :
<https://my.weeevent.com/alya-et-situation-en-israel-conference-avec-moshe-cohen-a-toulouse>

CONFÉRENCE DE MOSHE COHEN
DÉLÉGUÉ DE L'OSM POUR LE SUD DE LA FRANCE
TOULOUSE • LIEU PRÉCISÉ ULTÉRIEUREMENT
LUN. 8 DÉCEMBRE 2025 • 19H
ENTRÉE 10€ / WEEEVENT

PROJET
PROGRAMME
JERUSALEM
Organisation Service Mondiale

OFFICE
ISRAËL
TOULOUSE

FÉDÉRATION
ISRAËLITE
FRANCE

Le Sabra

Shabbat
À la carte

PRODUITS À L'UNITÉ	Prix	KÉMIAS	
Pain de shabbat	2,5 €		Choux blancs - Salade cuite
Plat & Accompagnements	16 €		Aubergines mayo/frites/tomates
Poisson	12 €	Prix - 4€	Salade israélienne - Poivrons grillés
Dessert	5 €	Unité - 250gr	Carottes au cumin - Coeurs d'artichauts
			Coleslaw - Houmous - Piments forts
			Betteraves - Fèves

Les formules

PLATS	
Rôti de Pateron / Veau / Agneau	Un plat et ses accompagnements au choix
Poulet basquaise	2 pains & 4 kemia
Couscous à la viande	1 bouteille de vin (250 cl)
	50€ pour 2 personnes

ACCOMPAGNEMENTS	
Haricots verts	
Patates braves	
Riz blanc / parfumé	
Mélange de légumes sautés	
Lamelles de pomme de terre et patate douce	

"Box 1"
Un plat et ses accompagnements au choix
2 pains & 4 kemia
1 bouteille de vin (250 cl)
50€ pour 2 personnes

"Box 2"
Un plat et ses accompagnements au choix
2 pains & 2 kemia
40€ pour 2 personnes

***Les plats & accompagnements changent chaque semaine contacter le 06.14.14.36.83 pour plus d'informations.**
Surveillance de la cacherout par le Beth-Din de Toulouse

***Tous les produits sont sous réserve de disponibilité.**
*Tous nos réserves d'annulation typographique ou de modifications ultérieures.
*La direction se réserve le droit de modifier ou de supprimer ses offres sans préavis ni indemnités.

L'ACIT A
VOS CÔTES

ACCESSIBLE PLUS CONNEXE

ACIT
05.62.73.46.46

acit31.com

compte.acit31.com

ACIT
Association Culturelle
Israélite de Toulouse

RESTAURATION CACHER
TOULOUSE

"BISCOTTO"
TÉL 07.68.81.32.00

MARKET 26
TÉL 05.34.52.26.26

LE SABRA
TÉL 06.14.14.36.83

LE SAPIENS
TÉL 09.88.43.46.62

LE SPAR
TÉL 05.62.19.20.09

SOUS LA SURVEILLANCE DE RABINAT DE TOULOUSE

Marché de Hanoucca - Dimanche 7 décembre 2025 à l'EDJ

L'EDJ ORGANISE SON

MARCHÉ DE HANOUCKA

Dimanche 7 Décembre
à l'Espace du Judaïsme

DE 9H00 À 18H00

STANDS,
ANIMATIONS ENFANTS,
BEIGNETS



Renseignements et inscriptions auprès d'Alexandra
contact@edjtoulouse.com
05 62 73 45 65

Dimanche 7 décembre
10h - 18h
à l'EDJ



Stand de vente de livres
tenu par le COMITÉ DE
LECTURE WIZO TOULOUSE.
À cette occasion, l'autrice
Catherine Grynfolgel y
dédicacera ses ouvrages.

HANOUCKA PARTY

1ÈRE BOUGIE DE HANOUCKA

Inscription



OLAMI TOULOUSE

DIMANCHE 14 DÉCEMBRE - 20H
OHR TORAH - PAF : 10 €

En présence du :
Comédien @fonzie_kohane
DJ chanteurs Dan et Kevin Baron

Menu KFC



Beignets



Fonzie Kohane

De nombreux lots à gagner



Trottinette électrique



Apple Watch



Billet d'avion d'une valeur de 400€

Allumages de Hanoucca



"ALLUMAGE PUBLIC" HABAD'
DIMANCHE 14 DÉCEMBRE 2025 À 19H00
PLACE ST GEORGES (A CONFIRMER)

BIRKAT HAIM (TOURNEFEUILLE)
LUNDI 15 DÉCEMBRE 2025 À 18H30

L'ORT MARDI 16 DECEMBRE 2025 17H00.

L'UNION MERCREDI 17 DECEMBRE 2025 18H30
HALLE DE ST CAPRAIS L'UNION

GAN RACHI SAMEDI 20 DÉCEMBRE 2025 À 19H30
PLACE DES MINIMES (PLACE DU MARCHÉ AUX COCHONS)

BETH YOSSEF (BALMA) : EN ATTENTE

DISTRIBUTIONS DE BEIGNETS DANS TOUTES
LES SYNAGOGUES : OFFERT PAR L'ACIT



cinéma de hanoucca

DIMANCHE 21 DÉCEMBRE



Cinéma
Gaumont
Labège
9h00



**L'ACIT vous invite à participer à une séance
de cinéma suivie de la distribution de jouets
et beignets**



ATTENTION A L'HORAIRE PLUS TÔT QUE D'HABITUDE