

L'HEBDOMADAIRE DE L'ASSOCIATION CULTUELLE ISRAELITE DE TOULOUSE

CHABBAT VAYICHLAH'

EDITO...

Cette semaine, la Torah nous entraîne au cœur d'un moment de tension et de transformation : la rencontre entre Yaakov et Essav. Après des années de séparation marquées par la crainte, la culpabilité, et l'incertitude, Yaakov se prépare à affronter son frère. Mais avant de rencontrer Essav, il doit d'abord affronter... lui-même.

La nuit précédant la rencontre, Yaakov lutte contre un mystérieux homme – ou un ange – et en ressort blessé mais transformé. Ce combat, loin d'être seulement physique, est une métaphore puissante : pour avancer vers l'autre, il faut d'abord traverser ses propres zones d'ombre, ses peurs, ses contradictions, ses blessures secrètes. Ce n'est qu'au terme de cette confrontation intime que Yaakov reçoit un nouveau nom : **Israël**, celui qui lutte et qui aspire.

Face à Essav, Yaakov n'est plus le jeune homme qui fuyait. Il approche avec humilité, mais aussi avec une nouvelle assurance intérieure. Et l'impensable se produit : Essav court vers lui et l'embrasse. Au cœur d'une Torah souvent perçue comme régie par la justice et la séparation, Vayichla'h nous rappelle qu'il existe aussi des portes pour la réconciliation, même lorsque l'histoire semble irrémédiablement brisée.

Le message est vibrant d'actualité : nous sommes souvent tentés de fuir les conflits, qu'ils soient familiaux, communautaires ou intérieurs. Et pourtant, la paracha nous enseigne que les moments de vérité, aussi difficiles soient-ils, peuvent ouvrir la voie à la réparation. Rien n'efface rétroactivement les blessures du passé, mais il existe des instants où l'on peut choisir d'être plus grand que la somme de nos peurs.

Que cette paracha nous inspire à affronter ce qui doit l'être, à guérir ce qui peut l'être, et à avancer avec le courage d'Israël – celui qui refuse de se définir par ses anciennes fuites mais par ses luttes et ses dépassements.

Shabbat Shalom.

La rédaction

HORAIRES DE SEMAINE :

- Office du matin :**
 - Mardi, mercredi et vendredi : 7h00
 - Lundi et jeudi et Roch Hodéch : 6h45
 - Dim. et jours fériés : 7h45
- Office du soir :** 17h10

Jeudi 4 décembre 2025 :
Barékh alénou tal oumatar

HORAIRES (zmanim) Toulouse :

- Mardi 2 décembre 2025 :**
Mise Tef. : 07h06
Plag : 16h21
Coucher du Soleil (Chkia) : 17h18
Kriat Chéma (Tombée nuit/tsét) : 17h57
- Mercredi 3 décembre 2025 :**
Mise Tef. : 07h07
Plag : 16h21
Coucher du Soleil (Chkia) : 17h18
Kriat Chéma (Tombée nuit/tsét) : 17h57
- Jeudi 4 décembre 2025 :**
Mise Tef. : 07h08
Plag : 16h21
Coucher du Soleil (Chkia) : 17h17
Kriat Chéma (Tombée nuit/tsét) : 17h56
- Vendredi 5 décembre 2025 :**
Mise Tef. : 07h09
Plag : 16h20
Coucher du Soleil (Chkia) : 17h17
Kriat Chéma (Tombée nuit/tsét) : 17h56
- Dimanche 7 décembre 2025 :**
Mise Tef. : 07h11
Plag : 16h20
Coucher du Soleil (Chkia) : 17h17
Kriat Chéma (Tombée nuit/tsét) : 17h56
- Lundi 8 décembre 2025 :**
Mise Tef. : 07h12
Plag : 16h20
Coucher du Soleil (Chkia) : 17h17
Kriat Chéma (Tombée nuit/tsét) : 17h56

MIKVE DAMES :
Contacter Mme DRAY au 06 86 37 53 03
Le Vendredi soir et les soirs d'entrée de fête :
contacter Mme MATUSOF au 05 61 32 83 05 ou 06 81 85 87 72

TSEDAKA RUN !

ÉPISODE 4 !



- MARCHE 3 KM
- COURSE 4 ET 8 KM
- COURSE ENFANT 1,8 KM

Dimanche 7 décembre à 10h

Depart Parking de la Cité de l'espace

RÉSERVATION ELIE BENIFLAH : 06 07 28 72 03
OU EN LIGNE SUR LE LIEN SUIVANT >
INSCRIPTION POSSIBLE SUR PLACE LE JOUR DE L'ÉVÉNEMENT



VOUS SOUHAITEZ
RECEVOIR VOTRE CERFA
SUR 2025

L'ACIT COMpte SUR VOUS



DIRECTEMENT DANS NOS BUREAUX AU
05.62.73.46.46

2 PLACE RIQUET 31000 TOULOUSE

KIDDOUCH DE SHABBAT

KIDDOUCH du chabbat 6 Décembre 2025 à l'EDJ
OFFERT par la famille BARANES, à l'occasion de l'azgur de
leur sœur, Myriam, et de leur mère, Fortunée BARANES



Carnet ...

NAISSANCE :

Eli Rafael ZONABEND est né le 02/11/2025 à Boston ; petit-fils d'Aviv ZONABEND.

Mazal Tov à la famille.

BAT MITSVA :

Noa, fille de Orlane et Moché MONSONEGO, petite-fille de Yafa et Rav Yaakov MONSONEGO, et de Nathalie et Jonas HAGGEGE, le 16/11/2025 à Jérusalem.

Mazal Tov à la famille.

DECES :

KHERROUBI Henri, 92 ans de Sétif (Algérie).
Nos condoléances à la famille.

AZGUIR :

Mardi 2 décembre 2025 :
Azguir des 11 mois de DAHAN Joseph (soir)

Mercredi 3 décembre 2025 :

Azguir de la semaine de KHERROUBI Henri (soir)

Jeudi 4 décembre 2025 :

Azguir des 12 mois de DAHAN Martial (soir)

Azguir anniv. de GUENOUN Juliette (soir) à l'EDJ

Samedi 6 décembre 2025 :

Azguir anniversaire de BARANES Myriam et Fortunée à l'EDJ (matin), suivi d'un kiddouch offert par la famille.

Azguir anniversaire de FAROUZ André Ménahem - (soir), suivi d'une séouda chlichit offerte par la famille (EDJ) - et prière lundi 8 décembre au soir.

Dimanche 7 décembre 2025 :

Azguir des 12 mois de LACHEGAR Marcel (matin)

Mardi 9 décembre 2025 :

Azguir des 11 mois de ASSOUN Alexandre

Azguir des 11 mois de WALTER Simon (soir) à Rambam, St-Orens

Mercredi 10 décembre 2025 :

Azguir du mois de ADDED Fortunée (soir)

AZGUIR ANNIVERSAIRES :

Mardi 2 décembre (12 Kislev) : ALMOUZNI Henri, ATTAL

Alexandre, ATTAL Aline Menina, BENAMOU Joseph, BRAHAMI

Daniel, FRYDMAN Lea, GABARSKY Amélie, LEVY Estrella, LEVY

Marie, SELEMA Roland, SULTAN Esther, TOLEDANO Hanna,

ZAOUCHE Clara. **Mercredi 3 décembre (13 Kislev) :** BENICHOU

Lisette, BENTOLILA Leon, BIBAS Claude, BIRS Jacques, BOUT-

BOUL Gaby, CHICHE Simone, ELBAZZE Marie-Claude, LABHAR

Guy, NAKACHE Patrick, OHAYON Aimée, TOBIAS Harvey, TO-

LEGANO Esther. **Jeudi 4 décembre (14 Kislev) :** BENOSSAN

Moïse, BENOSSAN Maria Myriam, EIZENBERG Liba, KALFON

Gérard, KREMER Tibère, SERFATY Saddy, SIBONI Elias, SOUS-

SAN Félix. **Vendredi 5 décembre (15 Kislev) :** AMSALLEM Roland

elie, AZEROUAL Marie, BARCHILON Mazaltov, BENABOU Esther

Emilienne, COHEN Myriam, GHENASSIA Margot, HADJADJ René,

LEDER Alfred, NATHAN Edmond Ephraim, SZTULMAN Marcelle,

TOUITOU Yehouda. **Samedi 6 décembre (16 Kislev) :** AMSALLEM

Roland, AOUZERATE Roger, BENAMOUZEH Elie, COHEN

Samuel, DRAI Joseph, ELOFER Jacques, KAROUBY Chlomo,

LACHKAR Isaac, LEVY Martin, LIEBERFREUND Jacques,

OUAHNOUN Sultana, REBBOAH Roland, SARFATI Rebecca,

SEGALL Victor, TOBELAIM Joséphine. **Dimanche 7 décembre (17**

Kislev) : AMSLEM Yvonne, BOUET née ROUBINE Laurence,

COHEN Martine Esther, ERGAZ Adrien Raphael, GUENOUN

Juliette, HADJADJ Simon, MARIGNOL Reine, PARTOUCHÉ

Régine, POTOCKYC Serge, ZENOU Joseph. **Lundi 8 décembre**

(18 Kislev) : AINOUZ Abraham, AUDAY Penina, BENAZA Esther,

BENICHOU Albert, BENSIMON Aziza, CHERBIT Albert, ELMA-

DOU Julie, GUEDJ Reine, BOURAK Joseph, LALOUY Yvette,

LELUOCHE Berthe, MOCHINO Michelle, SEKSEK Rachel, TOU-

BOUL Lisette, VIVES Messody, VIVES. **Mardi 9 décembre (19**

Kislev) : ABITBOL Haim, AMOYEL Roger, ANKRI Victor, AZIZA

Ichoua, BENHAMOU Armand, BENICHOU Yvette, BOURAK Albert,

DARSEYNE Daniel, AROUZ André Menahem, GHNASSIA Thé-

rèse, JESURAN Joseph, MOCHINO Michelle, PARTOUCHÉ Ma-

ryette, SZPICZAK Isabelle, TAIEB Georges, VAYER Miryem.

Mercredi 10 décembre (20 Kislev) : AMSELLEM Esther, AZRANE

Suzanne, COHEN Jean Louis, DREYFUS Selma, GHNASSIA

Solange, KELIF Mariane, KHASKI Sonia, MAMAR Henry Luc,

NAKACHE Simon. **Jeudi 11 décembre (21 Kislev) :** AMSLEM

Gisèle, BENOSSAN Rolland, PARIENTE Jacob, SCHLOUCH

Marcelle, SICISIC Simone. **Vendredi 12 décembre (22 Kislev) :**

ANTIBI Paulette, CHAUQUAT Salomon, KLEIN René, ZERBIB

Rosalie. **Samedi 13 décembre (23 Kislev) :** AMOUYAL Moïse,

AZOULAY David, BIBAS Célestine Esther, DJIAN Eveline, GUEDJ

Robert, SEBOUN Georgette, SZER Ruchlein.

Info. Comm.

KOL TORAH
de 11h00 à 11h30 sur Radio Kol Aviv

vendredi 5 décembre 2025 :
Rabbin NAIM Doron



2ème Edition Limoud Toulouse Occitanie

Demain : tous IA-Sapiens ?



<https://limoud.org/2025/11/07/limoud-toulouse/>

06 64 05 53 55 06 19 42 20 57



Messieurs,
souhaitez-vous apprendre
à lire l'hébreu ?
Contactez-nous
et inscrivez-vous dès maintenant.

06 23 16 11 53


POMPES FUNEBRES ISRAELITES
ACCOMPAGNEMENT RESPECTUEUX
SELON LA TRADITION
MARBRERIE, INHUMATIONS ET CONCESSIONS
EN FRANCE & EN ISRAËL
CONTRATS OBSÈSQUES
06 64 53 62 00

CONFÉRENCE
EXCEPTIONNELLE À TOULOUSE

L'ALYA ET L'ACTUALITÉ EN ISRAËL

S'inscrire sur le lien :
<https://my.weezevent.com/alya-et-situation-en-israel-conference-avec-moshe-cohen-a-toulouse>

CONFÉRENCE DE MOSHE COHEN
DÉLÉGUÉ DE L'OSM POUR LE SUD DE LA FRANCE
TOULOUSE • LIEU PRÉCISÉ ULTRÉIEUREMENT
LUN. 8 DÉCEMBRE 2025 • 19H
ENTRÉE 10€ / WEEZEVENT

CONFÉRENCE DE MOSHE COHEN
DÉLÉGUÉ DE L'OSM POUR LE SUD DE LA FRANCE
TOULOUSE • LIEU PRÉCISÉ ULTRÉIEUREMENT
LUN. 8 DÉCEMBRE 2025 • 19H
ENTRÉE 10€ / WEEZEVENT

CONFÉRENCE DE MOSHE COHEN
DÉLÉGUÉ DE L'OSM POUR LE SUD DE LA FRANCE
TOULOUSE • LIEU PRÉCISÉ ULTRÉIEUREMENT
LUN. 8 DÉCEMBRE 2025 • 19H
ENTRÉE 10€ / WEEZEVENT

Le Sabra

Shabbat

À la carte

PRODUITS À L'UNITÉ	Prix	KÉMIAS	Choux blancs - Salade culite
Pain de shabbat	2,5 €		Aubergines mayo/frites/omates
Plat & Accompagnements	16 €		Salade israélienne - Poivrons grillés
Poisson	12 €	Prix - 4€	Carottes au curcuma - Cœurs d'artichauts
Dessert	5 €	Unité - 250gr	Colestlaw - Houmous - Piments forts

Les formules

"Box 1"

Un plat et ses accompagnements au choix
2 pains & 4 kémia
1 bouteille de vin (250 cl)
50€ pour 2 personnes

"Box 2"

Un plat et ses accompagnements au choix
2 pains & 2 kémia
40€ pour 2 personnes

*Les plats & accompagnements changent chaque semaine contacter le 06.14.14.36.83 pour plus d'informations.

Surveillance de la cacherout par le Beth-Din de toulouse

*Tous les produits sont sans réserve de disponibilité.

*Tous sous réserve d'erreurs typographiques ou de modifications ultérieures.

*La direction se réserve le droit de modifier ou de supprimer ses offres sans préavis ni indemnité.

L'ACIT À VOS CÔTÉS

PLUS
ACCÉSIBLE
PLUS
CONNEXE



ACIT 05.62.73.46.46

acit31.com

compte.acit31.com

RESTAURATION CACHER TOULOUSE

"BISCOTTO"
TÉL 07.68.81.32.00

MARKET 26
TÉL 05.34.52.26.26

LE SABRA
TÉL 06.14.14.36.83

LE SAPIENS
TÉL 09.88.43.46.62

LE SPAR
TÉL 05.62.19.20.09

SOUS LA SURVEILLANCE DE RABBINAT DE TOULOUSE



Marché de Hanoucca - Dimanche 7 décembre 2025 à l'EDJ

MARCHÉ DE HANOUKA

Dimanche 7 Décembre
à l'Espace du Judaïsme

DE 9H00 À 18H00

STANDS,
ANIMATIONS ENFANTS,
BEIGNETS



Renseignements et inscriptions auprès d'Alexandra
contact@edjtoulouse.com
05 62 73 45 65

Dimanche 7 décembre
10h - 18h
à l'EDJ



Stand de vente de livres
tenu par le COMITÉ DE
LECTURE WIZO TOULOUSE.
À cette occasion, l'autrice
Catherine Grynfogel y
dédicacera ses ouvrages.

HANOUKA PARTY

1ÈRE BOUGIE DE HANOUKA

DIMANCHE 14 DÉCEMBRE - 20H

OHR TORAH - PAF : 10 €

En présence du :

Comédien @fonzie_kohane

DJ chanteurs Dan et Kevin Baron



OLAMI TOULOUSE



De nombreux lots à gagner



Allumages de Hanoucca



• "ALLUMAGE PUBLIC" HABAD'
DIMANCHE 14 DÉCEMBRE 2025 À 19H00
PLACE ST GEORGES (A CONFIRMER)

• BIRKAT HAIM (TOURNEFEUILLE)
LUNDI 15 DÉCEMBRE 2025 À 18H30

• L'ORT MARDI 16 DECEMBRE 2025 17H00

• L'UNION MERCREDI 17 DECEMBRE 2025 18H30
HALLE DE ST CAPRAIS L'UNION

GAN RACHI SAMEDI 20 DÉCEMBRE 2025 À 19H30
PLACE DES MINIMES (PLACE DU MARCHÉ AUX COCHONS)

BETH YOSSEF (BALMA) : EN ATTENTE

DISTRIBUATIONS DE BEIGNETS DANS TOUTES
LES SYNAGOGUES : OFFERT PAR L'ACIT



cinéma de hanoucca

DIMANCHE 21 DÉCEMBRE



Cinéma
Gaumont
Labège

9h00



L'ACIT vous invite à participer à une séance de cinéma suivie de la distribution de jouets et beignets



ATTENTION A L'HORAIRE PLUS TÔT QUE D'HABITUDE