

L'HEBDOMADAIRE DE L'ASSOCIATION CULTUELLE ISRAËLITE DE TOULOUSE

## CHABBAT BECHALAH' - CHIRA

### LE POUVOIR DE L'ATOME

### Horaires

#### CHABBAT BECHALAH' - CHIRA

Vendredi 30 janvier 2026 :

- All. des bougies : avant 17h45
- Minha suivi de Kabalat chabbat : 17h40
- ✓ Adath Yéch. : Kabalat chabbat : 18h30

Samedi 31 janvier 2026 :

- Chahrit : 9h00
- ✓ Adath Yéch. : 10h00
- Minha : 17h30
- Arvit et fin de chabbat : 18h49

Paracha : Exode 13, 17 - 17, fin :  
Passage de la mer Rouge et cantique ;  
la manne ; Amalek.

Haftara : Juges 4, 4-5, fin ;  
Sépharadim, chap. 5 seulement :  
Débora et Baraq ; cantique de Débora.

#### HORAIRES DE SEMAINE :

##### • Office du matin :

- Mardi, mercredi et vendredi : 7h00
- Lundi et jeudi et Roch Hodéch : 6h45
- Dim. et jours fériés : 7h45

##### • Office du soir : 17h30

Tou Bichevat :  
Lundi 2 février 2026

#### HORAIRES (zmanim) Toulouse :

Mardi 27 janvier 2026 :

Mise Téf. : 07h17  
Plag : 16h57  
Coucher du Soleil (Chkia) : 17h58  
Kriat Chéma (Tombée nuit/tsét) : 18h35

Mercredi 28 janvier 2026 :

Mise Téf. : 07h15  
Plag : 16h58  
Coucher du Soleil (Chkia) : 17h59  
Kriat Chéma (Tombée nuit/tsét) : 18h36

Jeudi 29 janvier 2026 :

Mise Téf. : 07h14  
Plag : 16h59  
Coucher du Soleil (Chkia) : 18h01  
Kriat Chéma (Tombée nuit/tsét) : 18h37

Vendredi 30 janvier 2026 :

Mise Téf. : 07h13  
Plag : 17h00  
Coucher du Soleil (Chkia) : 18h02  
Kriat Chéma (Tombée nuit/tsét) : 18h39

Dimanche 1er février 2026 :

Mise Téf. : 07h11  
Plag : 17h03  
Coucher du Soleil (Chkia) : 18h05  
Kriat Chéma (Tombée nuit/tsét) : 18h41

Lundi 2 février 2026 :

Mise Téf. : 07h10  
Plag : 17h04  
Coucher du Soleil (Chkia) : 18h06  
Kriat Chéma (Tombée nuit/tsét) : 18h43

#### MIKVE DAMES :

Contacter Mme DRAY au 06 86 37 53 03

Le Vendredi soir et les soirs  
d'entrée de fête :

contacter Mme MATUSOF au 05 61 32 83 05  
ou 06 81 85 87 72

« Il est aussi difficile pour D... d'unir les couples que de fendre la mer des Joncs en deux » ; Cette phrase du Talmud est elle-même difficile à comprendre. Y a-t-il quelque chose de difficile pour D... ? Quel lien existe-t-il entre le mariage et l'ouverture de la mer ?

Intéressons-nous à la plus petite partie de la matière : les atomes. Les atomes sont les constituants élémentaires de toutes les substances solides, liquides ou gazeuses.

Essayez de coller à nouveau deux parties d'une barre de fer coupée en deux, impossible sauf à l'aide d'une colle très puissante. Essayez de ramener à son état initial une bomonne de gaz dont ce dernier s'est échappé, opération ô combien difficile. Essayez de réunir à nouveau deux liquides initialement unis après les avoir séparés à l'aide d'un matériau quelconque, le liquides reviendra à son état initial après que l'objet en question est retiré.

La mer qui s'ouvrit devant le peuple d'Israël lors de sa traversée tint bon tant que « D... fit reculer la mer, toute la nuit, par un vent d'est impétueux » (Chémot, 15, 21). La mer fut donc mise à sec et l'eau divisée grâce à un « effort » permanent, celui du vent puissant qui souffle.

Ainsi, dit le Talmud (Sota 2a), en est-il du mariage. Seul un effort permanent et continu permet de maintenir celui-ci en vie. La vie de couple, exercice de style périlleux mais tellement exaltant, est une éternelle répétition de la liberté du peuple d'Israël.

A une époque où tout effort pour maintenir sa vie de famille en bon état en décourage plus d'un, soyons de ceux qui considèrent ces efforts comme des challenges qui, réussis, mènent à une vie de couple et de famille épanouis.

Rabbin Yaïr ZIRI

## Soirée de Toubichvat

Dimanche 1er février  
Après l'office du soir (17h30)  
à l'EDJ



Organisée par l'ACIT  
avec la participation du KKL

Buffet gratuit  
Gâteaux, fruits, boissons et plus encore



ACIT  
Association  
Culturelle  
Israélite de Toulouse

2 place Riquet 31000 Toulouse  
Tél: 05.62.73.46.46



## KIDDOUCH DE SHABBAT

SÉOUDA CHLICHIT du chabbat 31 janvier 2026 à l'EDJ  
OFFERTE par la famille SELLEM,  
à l'occasion de l'azgur de leur père, SELLEM Eliahou.



# Carnet ...

## NAISSANCE :

Aaron est né le 11/01/2026 à Natanya, au foyer de Shimon et Ephrat GRIFFEL ; petit-fils de Rav David Robin et Ilanit GUEJDJ.

*Mazal Tov à la famille.*

## DECES :

HABIB David Missin, 90 ans de Toulouse.

JUDKIEWICZ Michel, 74 ans de Alès (Gard).

BERAT Elie, 103 ans de Constantinople.

LEVY Jacky, 90 ans de Gabès (Tunisie).

Nous vous informons du décès de notre ami et ancien Administrateur de l'ACIT, OHANA Armand, survenu à Paris et dont les obsèques ont eu lieu le 23/01/2026 en Israël.

*Nos condoléances aux familles.*

## AZGUIR :

Lundi 26 janvier 2026 :

Azguir des 12 mois de ESKINAZI Marcelle et de LEKAIM Nathalie (soir) à l'EDJ ; le lendemain matin à Palaprat (Mme Marcelle Eskinazi) et à Chaaré Emeth (Nathalie Lekaim) suivie de la sortie au cimetière.

Mardi 27 janvier 2026 :

Azguir des 11 mois de BENHAMOU Simone (soir) à l'EDJ

Azguir des 11 mois de CHEKROUN Aldjia (soir)

Azguir de la semaine de HABIB David (soir)

Mercredi 28 janvier 2026 :

Azguir de la semaine de JUDKIEWICZ Michel à 17h45 à Ohr Torah

Vendredi 30 janvier 2026 :

Azguir des 11 mois de BENCHIMOL Suzanne (soir)

Samedi 31 janvier 2026 :

Azguir anniversaire de SELLEM Eliahou, à Minha suivi de la séouda chlichit à l'EDJ

Dimanche 1 février 2026 :

Azguir des 12 mois de TOUITOU Isaac Georges matin

Mardi 3 février 2026 :

Azguir des 11 mois de BITOUN Raymonde (soir)

Azguir du mois de AMSELLEM Esther (soir)

## AZGUIR ANNIVERSAIRES :

Mardi 27 janvier (9 Chevat) : AKNIN Claude, BARUCH Alegrette, COT Zane, ELBEZE Albert Haïm, FARUCH Suzanne, FARUCHE Suzanne, LEJEUNE Solange, NABET Gilette Colette Rose, OBADIA Léon, SUISSE Emelle, WOLLER Georges. Mercredi 28 janvier (10 Chevat) : ABOUT Jacques, BENSADOUN Odette, BENSADID Chalom, BENSAID Rosette, ELKAIM Camille, ELKRIEF Jeannette, FHAL Zreida, HAMOU Raphael, KHELIF Jean Marc, TOUITOU Janny, TOUITOU Jeanine. Jeudi 29 janvier (11 Chevat) : ABECASSIS Mireille, BARANES Haim Victor, BENDAYAN Claude, COHEN Prosper Messaoud, DARMON Josette, ETTEGUIL Lydia, GREGOIRE Anna, GUEDJ Leon, GUEDJ Roger, HADJADJ Esther, KHALIFA Rosine, LAYANI Cécile, LAYANI Moïse Claude, LEVY Rosette, MEDIONI Robert, PARIENTE née AUDAY COHEN Ana, SEIFER Sophie. Vendredi 30 janvier (12 Chevat) : AMSALLEM Gilberte, ATTIA Rachel, BENHAMOU Angèle, BIBAS Abraham, CHEMLA Muguette Nouna, FAROUZ Reine, LALOUM Denise, LAYANI Moïse Claude, MUSICANT Marie, STERN Hilde Hélène.

Samedi 31 janvier (13 Chevat) : BENDAYAN Jacob, BENNAIM, Colette, BENSOUSSAN Marcel, BENSOUSSAN Raymond, BRODA Hermine, CIXOUS Claude Moïse, CORIAT Clothilde, AZOULAY Maurice Moché, KARSENTI Claude, LEBHAR Gaston, MYARA Maxime, PINTO Roger David, SEBBAN Juliette, SELEM Serge, SELLEM Léon Eliahou, WERBER Céline. Dimanche 1 février (14 Chevat) : ALTER Naphtali, BOUABOUT Michel, BOUAZIZ Pauline, BOUHADANA Claude, GHNASSIA Charlette, HAÏK Paul, Jules, KARSENTI Claude, KAUFMANN Diane, LEVY Mardochée, NAKACHE Hafsa, SEROR Jean Pierre, TOLEDANO Elie, TOUATI Robert. Lundi 2 février (15 Chevat) : BERGEMONT Raoul, BERREBI Alain, COURCHIA Esther, ELBAZ Salomon, GUEDJ Armand, GUIGUI Simon, SEIFER Albert, SZPILFOGEL Rose, TOLILA Mardochée, WEISS Israël. Mardi 3 février (16 Chevat) : AMAR CURIN Rachel, AMSELLEM Isaac, SELLEM Raymonde, ASSE-RAF Gilberte, ATTAN Marthe, BARKATE Léon Elie, BENABOU Anita, BERKMAN Moché, CHETRIT DIROSA Mikhél, LELLOUCH Simha Marceline, SEBBAG Julie. Mercredi 4 février (17 Chevat) : AMSELLEM Joséphine, ATTAECH Suzy, CHOUCHANE Jean Luc, DARMON Martine, ELASR Lucien, ELBAZ Maxime, KALFA Gabrielle, MIMOUN Henri, OZIEL Isaac. Jeudi 5 février (18 Chevat) : AZOULAY Lucette, BENITA Esther, BENSIMON Eric, GUEDJ Albert, MASSON Colette, NAKACHE René, OHAYON Joseph, SEBBAN Fernande Fortunée, TEBOUL Gilbert. Vendredi 6 février (19 Chevat) : BENHAM Jules Léon, COHEN Estre, FRESCO Jacqueline, GHNASSIA Henri, GUEDJ André, GUIGUI Marcel, NEDJAR Jean-Pierre, SEBAG Eugène, Merballe, TONATI Fortunée. Samedi 7 février (20 Chevat) : ABOU Georgette, BENGUIGUI Simon, ELKAÏM Marie, NACACHE Josiane, TELLER Jacques.

# Info. Comm.

**KOL TORAH**  
de 11h00 à 11h30 sur Radio Kol Aviv  
vendredi 30 janvier 2026 : Rav **MATUSOF Yossef Y.**



## INVITATION

Dans le cadre de la Journée internationale de la mémoire de l'Holocauste et de la prévention des crimes contre l'humanité,

L'académie de Toulouse et le Mémorial de la Shoah vous convient à une cérémonie du souvenir

**Le mardi 27 janvier 2026 à 10 h 30**

Au monument Mémorial de la Shoah - Espace Boulingrin

En présence des autorités civiles et avec la participation d'écoles, de collèges et de lycées toulousains.



### Consistoire Israélite de Toulouse



## APPEL À COTISATION 2026

NOUS COMPTONS SUR VOTRE SOUTIEN INDISPENSABLE !  
VOS DONS ET COTISATIONS SONT LES RESSOURCES INDISPENSABLES À LA PÉRÉNITÉ DE VOTRE COMMUNAUTÉ  
L'UNION EST NOTRE FORCE !

2 place Riquet 31000 Toulouse  
Tél : 05.62.73.46.46  
<https://compte.acit31.com>



La Radio RCK recrute un jeune pour une mission de service civique en animation radio 24h/semaine Renseignements au 05.62.73.46.46

Recherche personne de confiance pour aide à domicile (environ 15h / semaine).  
Tel : 06 61 81 77 60

**POMPES FUNEBRES ISRAELITES**  
ACCOMPAGNEMENT RESPECTUEUX  
SELON LA TRADITION  
MARBRERIE, INHUMATIONS ET CONCESSIONS  
EN FRANCE & EN ISRAEL  
CONTRATS OBSÉSQUES

**06 64 53 62 00**

**crif** Toulouse Occitanie

## Elections Municipales 2026 Toulouse & Haute-Garonne

**Allons Voter!**



Chaque Voix Compte pour ce Rendez-Vous citoyen essentiel pour l'Avenir de notre Cité

VOUS N'ETES PAS ENCORE INSCRIT SUR LES LISTES ELECTORALES ?

Vous avez jusqu'au  
**Mercredi 4 Février 2026**  
(Pour les Inscriptions en ligne)  
**Vendredi 6 Février 2026**  
(Pour les Inscriptions en Mairie)

Retrouvez toutes les Infos pour vous inscrire sur les Listes Electorales avec le Lien pour **Inscription en Ligne** sur <https://www.crif-toulouseoccitanie.org>



**GAN ISRAEL Pourim**

LA JEUNESSE LOUBAVITCH TOULOUSE ORGANISE  
DU 02 AU 06 MARS 2026  
POURIM - FACTORY GAME - L'ENVOI DES PIONNIERS  
ACTIVITES DE PURIM JEUX ATELIERS  
DE 9H30 A 16H30 DANS LES LOCAUX DU GAN RACHI  
PROGRAMME ADAPTE AUX 3 ANS SECTION 4-6 ANS SECTION 7-11 ANS  
INSCRIPTIONS JUSQU'AU 13 FÉVRIER  
INFOS A NAYA AU 07.45.22.01.74

**WIZO** Toulouse

Pour fêter Toubibchvat, commandez dès maintenant vos corbeilles de fruits

Corbeilles de fruits 60 € avec Cerfa  
Corbeilles de fruits PREMIUM à 100 € avec Cerfa  
Les corbeilles seront disponibles dimanche 1er février

Contactez Sylvie **06 61 65 63 93**

## JOURNÉE D'ÉTUDES À LA MÉMOIRE DE LA RABBANIT HAYA MOUCHKA



## " LE RAMBAM AU QUOTIDIEN "

**DIMANCHE 1ER FEVRIER**  
DE 9H A 16H AU GAN RACHI

CONFÉRENCES - ATELIERS - ÉCHANGES

PUBLIC FÉMININ

JEUNESSE LOUBAVITCH TOULOUSE  
NECHEI OUBENOT HABAD



RACHEL  
KHAN

STEVE  
SUSSA

## LES GRANDS TOURNANTS

CES MOTS QUI ONT CHANGÉ LE MONDE

MISE EN SCÈNE  
STEVE SUSSA

ADAPTATION TEXTE  
MARC ELYA

SCÉNOGRAPHIE  
GAD BENSIMON

DATE EXCEPTIONNELLE LE 1ER MARS 2026 - 15H00  
THÉÂTRE LE SENECHAL 17 RUE CHARLES DE RÉMUSAT 31000 TOULOUSE  
RÉSERVATIONS PAR TÉLÉPHONE 05 62 73 46 46



ב"ה  
והחי יתען אל לבו  
בכבוד נשים צדיקיות נפלאות ובכבוד נשים צדיקיות עזיזין להאגיא

C'est par le mérite des femmes vertueuses que nos ancêtres ont été libérés d'Egypte  
et par le mérite des femmes de notre génération nous aurons notre délivrance.

**PROGRAMME DE LA JOURNÉE D'ÉTUDES SUR LE THÈME :**  
« Le Maïmonide au quotidien »

VEHA'HAY YITEN EL LIBO... Et les vivants prendront à cœur (L'Ecclésiaste 7/2)  
Dédicée à la Rabbanit HATZADKANIT 'Haya Mouchka Schneersohn  
à l'occasion de sa 38ème Hilloula

**Dimanche 1<sup>er</sup> février 2026 / 14 CHEVAT 5786**

A l'école GAN RACHI 8 Impasse Suzanne Lenglen 31200 TOULOUSE

Mesdames, Mesdemoiselles, venez vous joindre à notre étude.

9h00-9h30	PETIT DEJEUNER	
9h30-10h	Vidéo du Rabbi : « Tou Bichvat, nouvel an des arbres »	
10h00-11h00	Le Rambam : Une vie exceptionnelle, une œuvre monumentale, un guide pour chacun et chacune	Rav Avraham LEVY
11h00-12h00	La force intérieure de la femme selon le Rambam à la lumière de l'enseignement du Rabbi	Rav Yoseph MATUSOF
12h00-13h30	<b>PAUSE REPAS</b>	
13h30-14h15	<b>ATELIERS</b>	
1)	Rambam, rationaliste ou kabbaliste ? <i>A la mémoire de Rivka bat Oureida Zerdoun</i>	Rav Israël ZERDOUN,
2)	Les 13 articles de foi	Mme Nehama CHEIN
3)	Avant de manger, n'oublions pas les bénédictions	Mme Hava SEBAG
4)	Rambam, le médical	Docteur Jean Pierre Cohen
14h15-15h00	Michné Torah : Un chemin vers le Machia'h, la vision du Rabbi	Rav Moshé CHEIN
15h00-16h00	L'arbre de l'éducation : Semer pour grandir Clôture	Mme Sheina MATUSOF, déléguée du Rabbi à Pau
	Collation	

12h-13h30 : Possibilité de déjeuner sur place. Réservation au préalable au 05.61.32.83.05 ou 05.61.21.27.87 ou [ganchachi@wanadoo.fr](mailto:ganchachi@wanadoo.fr) PAF 10 €

Possibilité de réserver vos corbeilles de Tou Bichvat à 10 € au profit du Gan Rachi

JEUNESSE LUBAVITCH - NECHEI HABAD - 17 Rue Alsace Lorraine 31000 TOULOUSE 05.61.21.27.87

ב"ה

**ר' בנימורה  
טפל חזורה**

Intronisation du Sefer Torah

**Dimanche 8 février 2026 - 15h**  
synagogue Ohr Torah

DÉDIÉ À LA MÉMOIRE DE

**Marcel Makhlouf Kélib** ז"ל  
&  
**Régis Avraham Haïm Kélib** ז"ל

OFFERT PAR MME SUZY KÉLIF ET SES ENFANTS

Animation musicale - Séoudat mitzvah

Lycée et Collège Ohr Torah - 33, rue Jules Dalou - 31500 Toulouse

Rassemblés pour (p)réparer demain

# ASSISES OCCITANES SUR L'ANTISEMITISME TOULOUSE

27-28 FÉVRIER ET 1ER MARS

EN PRÉSENCE D'ÉLIE KORCHIA PRÉSIDENT DU CONSISTOIRE, HAÏM KORSIA, GRAND RABBIN DE FRANCE, PIERRE-ANTOINE LEVI SÉNATEUR DE TARN-ET-GARONNE, MICHEL KTORZA ET VICTOR WINTZ POUR MAGEN DAVID ADOM, ALAIN ZYLBERMAN, PRÉSIDENT DU CONSISTOIRE RÉGIONAL LANGUEDOC-ROUSSILLON, MGR DE KERIMEL ARCHEVEQUE DE TOULOUSE, ARNAUD FRANC REPRÉSENTANT DU CLERGÉ, DORON NAÏM RABBIN DE TOULOUSE, THIERRY SILLAM PRÉSIDENT DE L'ACIT, FRANCK TOUBOUZ PRÉSIDENT DU CRIF OCCITANIE, KARINE BENDAYAN PRÉSIDENTE DU FSJU OCCITANIE

CHABBAT PLEIN 27 ET 28 FÉVRIER > RÉSERVATION 05 62 73 46 46

PIÈCE DE THÉÂTRE "LES GRANDS TOURNANTS" AVEC RACHEL KHAN ET STEVE SUISSA DIMANCHE 1ER MARS À 15H THÉÂTRE DU SÉNÉCHAL TARIF 30 €/PERSONNE - RÉSERVATION 05 62 73 46 46

ET LA PARTICIPATION DES CONSISTOIRES

LE CAP D'AGDE

BEZIERS

NARBONNE MONTAUBAN

MONTPELLIER

LA GRANDE MOTTE

SÈTE

PERPIGNAN

