

CHABBAT KI TISSA - PARA

Horaires

CHABBAT KI TISSA - PARA

Vendredi 6 mars 2026 :

- All. des bougies : **avant 18h31**
- Minha suivi de Kabalat chabbat : 18h25
- ✓ Adath Yéch. : Kabalat chabbat : 18h30

Samedi 7 mars 2026 :

- Chahrit : 9h00
- ✓ Adath Yéch. : 10h00
- Minha : 18h15
- Arvit et fin de chabbat : **19h33**

Paracha : Exode 30, 11 - 34, fin : Suite des préceptes concernant le Tabernacle ; le veau d'or ; les deux Tables.

2ème rouleau : Nombres 19 : La vache rousse.

Haftara : Ezéchiel 36, 16—36 ; Achkénazim, jusqu'au verset 38 : Le cœur nouveau.

HORAIRES DE SEMAINE :

• **Office du matin :**

- Mardi, mercredi et vendredi : 7h00
- Lundi et jeudi et Roch Hodèch : 6h45
- Dim. et jours fériés : 7h45

• **Office du soir :**

18h15

À partir de dimanche 01/03/2026 : 18h30

POURIM 5786 (voir page 3) :

Jeûne d'Esther : lundi 2 mars 2026

Début et fin du jeûne : 6h00 - 19h15

Journée de Pourim : mardi 3 mars 2026

HORAIRES (zmanim) Toulouse :

Mardi 3 mars 2026 :

- Mise Téf. : 06h30
- Plag : 17h34
- Coucher du Soleil (Chkia) : 18h45
- Kriat Chéma (Tombée nuit/tsèt) : 19h19

Mercredi 4 mars 2026 :

- Mise Téf. : 06h29
- Plag : 17h35
- Coucher du Soleil (Chkia) : 18h46
- Kriat Chéma (Tombée nuit/tsèt) : 19h21

Jeudi 5 mars 2026 :

- Mise Téf. : 06h27
- Plag : 17h36
- Coucher du Soleil (Chkia) : 18h47
- Kriat Chéma (Tombée nuit/tsèt) : 19h22

Vendredi 6 mars 2026 :

- Mise Téf. : 06h25
- Plag : 17h37
- Coucher du Soleil (Chkia) : 18h48
- Kriat Chéma (Tombée nuit/tsèt) : 19h23

Dimanche 8 mars 2026 :

- Mise Téf. : 06h22
- Plag : 17h39
- Coucher du Soleil (Chkia) : 18h51
- Kriat Chéma (Tombée nuit/tsèt) : 19h25

Lundi 9 mars 2026 :

- Mise Téf. : 06h20
- Plag : 17h40
- Coucher du Soleil (Chkia) : 18h52
- Kriat Chéma (Tombée nuit/tsèt) : 19h27

MIKVE DAMES :

Contacter Mme DRAY au 06 86 37 53 03

Le Vendredi soir et les soirs d'entrée de fête :

contacter Mme MATUSOF au 05 61 32 83 05
ou 06 81 85 87 72

EDITO...

En cette veille de Pourim, jour de jeûne d'Esther, alors que nous nous préparons à entrer demain dans la joie éclatante de la fête si singulière qu'est Pourim, nous accueillons également cette semaine le Chabbat **Ki Tissa** et la lecture spéciale de la **Paracha Para**. Une convergence rare, puissante, porteuse d'un message profondément actuel.

Dans **Ki Tissa**, la Torah nous confronte à l'un des épisodes les plus troublants de notre histoire : la faute du Veau d'or. À peine libéré, à peine engagé dans l'Alliance, le peuple vacille. L'impatience, la peur, l'incertitude ouvrent la porte au doute (safek = amalek). Pourtant, de cette chute naît une élévation plus grande encore : le pardon divin, la révélation des Treize Attributs de Miséricorde, et la possibilité d'un lien renouvelé, plus profond, plus conscient.

Pourim, de son côté, nous parle d'un monde où D.ieu semble absent. Pas de miracle spectaculaire, pas de mer fendue, pas de manne céleste. Et pourtant, tout s'orchestre avec une précision vertigineuse. Derrière les masques, derrière les coïncidences, se dévoile une Providence discrète mais absolue. Le peuple menacé renaît. L'angoisse se transforme en lumière. L'exil se pare d'espérance.

Cette semaine, entre Ki Tissa et Pourim, un même fil

rouge : même lorsque nous chutons, même lorsque le Divin semble voilé, l'Alliance demeure.

Et voici que s'ajoute la **Paracha Para**, rappel de la vache rousse, symbole de purification. À l'approche de Pessa'h, elle nous enseigne qu'aucune impureté n'est irréversible, qu'aucune distance n'est définitive. La pureté n'est pas naïveté ; elle est reconquête.

En ces jours où le monde vacille souvent entre confusion et clarté, entre bruit et vérité, ces trois dimensions :

- 1 la chute et le pardon (Ki Tissa),
- 2 le voile et la révélation (Pourim),
- 3 l'impureté et la purification (Para),

nous invitent à une introspection lucide et confiante.

La joie de Pourim n'est pas une fuite ; elle est un acte de foi. Elle affirme que même lorsque tout semble inversé, l'histoire a un sens. Elle proclame que le peuple d'Israël traverse les siècles non par hasard, mais porté par une promesse.

À la veille de cette fête lumineuse, que nous sachions retirer les masques inutiles, renforcer notre unité, et accueillir Chabbat avec la conscience renouvelée que la réparation est toujours possible.

Pourim Samea'h et Chabbat Chalom

La rédaction



SOIRÉE DE POURIM
A L'EDJ

NOMBREUSES ACTIVITÉS

OFFICE 18H30
SUIVI
DE LA LECTURE
DE LA MEGUILA

LUNDI 02 MARS 2026

COLLATION OFFERTE
PAR L'ACIT

SPECTACLE DE
MARIONNETTES SUR
POURIM

GRAND LOTO
DE NOMBREUX LOTS A
GAGNER

2 PLACE RIQUET 31000 TOULOUSE
TEL 05.62.73.46.46



La Jeunesse Lubavitch vous invite au

Michté de POURIM

Mardi 3 mars
à partir de 18h30
EDJ

Dansons au mérite
de nos frères
et sœurs !

Animation musicale

MEGUILA NON-STOP
Lecture toutes les heures
de 18h30 à 19h30

Activité Cteen
à partir de 18h00

Programme pour enfants
encadré par l'équipe
de Tzvi Hachem

TOUT PUBLIC - PAF : suivant votre générosité

KIDDOUCH DE SHABBAT

Vous souhaitez marquer un événement particulier. OFFREZ UN KIDDOUCH à cette occasion. Contactez l'ACIT au 05 62 73 46 46 pour plus de renseignement.

NAISSANCES :

Yaacov est né au foyer de DARMON Céline et de LAYANI André ; petit-fils Chantal et Philippe DARMON et de Yvette LAYANI.

Jules et Léo sont nés au foyer de Elsa DAHAN et de Claude CASSINI ; petits-fils de Patricia FRANCO et de DAHAN René Claude.

Noa est née le 21/02/2026 à Paris au foyer de Léa et Frederic NAHON, petite-fille de Mylène et Claude MEKIES, de Sylvie et Jean-Louis (Zal) NAHON, et Arrière-petite-fille de Mme Fortunée MEKIES.

Mazal Tov aux familles.

BAR MITSVA :

Ron, fils de Julie et David BENCHIMOL, petit-fils de Sonia (zal) et Arie (zal) KHASKI et de Brigitte (zal) et Elie BENCHIMOL, le 12/03/2026 à 8h30 et le chabbat 13 et 14 mars à l'EDJ.

Mazal Tov à la famille.

MARIAGE :

Jessica, fille de Dominique et Jean-Luc BRAHAMI et **Cyril**, fils de Sandrine (zal) et Sylvain ATTIA le 12/03/2026 à Paris.

Mazal Tov aux familles.

DECES :

ALLOUCHE Paulette, 91 ans de Biskra (Algérie).

SULEM Frédérique Michel Sam, 70 ans de Chercell (Algérie).

Nos condoléances aux familles.

AZGUIR :

Dimanche 1er mars 2026 :

Azguir des 11 mois de **BOUHANA Geneviève** (soir)

Azguir anniv. de **ATLAN Elie** (soir) à Chaaré Emeth

Azguir 12 mois de **BENCHIMOL Suzanne** (soir)

Lundi 2 mars 2026 :

Azguir de la semaine de **ELBAZ Flora** (soir).

Jedi 5 mars 2026 :

Azguir du mois de **ZUILL Charles** (soir)

Azguir des 12 mois de **BITOUN Raymonde** (soir)

AZGUIR ANNIVERSAIRES :

Samedi 7 mars (18 Adar) : ABECASSIS Sultana, BARKATS Anna, BOUTBOUL Sylvaine, COHEN Haïm, ELBEZE Fortunée, MESSAOUDA, ELHARAR Aimé, LEVY Eugénie, MARTHAN Gilbert, SCHIFFMAN David, SZPILFOGIEL Jeanne-Paule, TOUITOU Gisele, ZENOU Georges. **Dimanche 8 mars (19 Adar) :** ABOULKHEIR Fernande, ALLOUCHE Zahira, ALTER Marie Déborah, AMOUYAL Albert, AMSELLEM Fernande, AMSLEM Robert, AZRA Joseph Léon, FITOUSSI Evelyne, LABHAR Yvonne, ROFFE Mardochee, SELLAM Myriam. **Lundi 9 mars (20 Adar) :** AKNIN Emma, AMSELLEM Jacques Jacob, BEDDOK Roger, BENALLOUL Maurice, HAZIZA Myriam, MORYUSEF Rafael, TOBELEIM Rachel. **Mardi 10 mars (21 Adar) :** ATLAN Marie, COHEN Georges, DAHAN Esther, DUTECH Eliane, FRAIM Rachel, HAARFI Yamine, HERLINGER Réouven, KADDOUCHE Marcelle, KELIF Stéphane, KNAFO-CASSAGNE Anita, MARCIANO Rachel, MENASSE Nissim, MERIDJEN Joseph Martial, TAIEB Julie, TEBOUL Jacqueline, TEBOUL Salomon. **Mercredi 11 mars (22 Adar) :** AMAR Fernand David, AMSELLI Gilbert, BEDDOUK Gerard Albert, BELLISSA Albert, COHEN Emile, GABBAY Alice, GOZAL Maurice, HAZIZA Aziza, KESSOUS Gérard, MEDIONI Raphaël, MOSCOVE Gérard, PANEPINTO Fortunée, SALMON Myriam, TORDJMAN Georges. **Jedi 12 mars (23 Adar) :** ATTHAR Fortunée, ATTIA Marie, BAUMONT Stéphane Gérard, BENASSAYAG Alice, BENHAIM Aline, CERTNER Henri, CISOUS Marcelle, ELBEZE Berthe, EMSALLEM Hélène, HANOUN Etienne, KOZIOLEK Jankiel, MITRANI Albert, ZAOUCHE André, ZERBIB Moïse. **Vendredi 13 mars (24 Adar) :** BEJAR Perla, BISMUTH Violette Kemissa Ines, BLINDER Helene, CHABAT Roger, COHEN Hanie, COHEN SCALI Joseph, CORCOS Rachel, DEDDOUCHE Fortunée, GOSSELIN Claude, NORMAN David. **Samedi 14 mars (25 Adar) :** ABICIDAN Jeannette, BENHAMOU Rachel, BENSIMON Clara, BENSOUSSAN Albert, BIERMAN Jean, COHEN Esther, HALIMI Messodee, HAZAN Rose, KAUFMANN Jules, LEBHAR Paulette, LENDNER Edith, MONSONEGO Myriam, NABET Paul Eliahou, SANDLER Aryeh, SANDLER Gabriel, SANDLER Jonathan.

KOL TORAH de 11h00 à 11h30 sur Radio Kol Aviv

vendredi 6 mars 2026 : **Rabbin Doron NAÏM**



ACIT
CHABBAT
Des enfants
SAMEDI 7 MARS - DE 10H À 15 H
DE 3 À 10 ANS

Prise en charge des enfants avec animateurs

REPAS JEUX PRIÈRES

Inscription Obligatoire au 05.62.73.46.48
Présence obligatoire des parents
Repas 10€ pour les adultes
Offert par l'Acit pour les enfants

RASSEMBLONS-NOUS Office spécial et Cours de Torah

Dans toutes les Synagogues - TOUT PUBLIC
(le programme détaillé sera communiqué ultérieurement)

CHABBAT 25 ADAR 5786 - Samedi 14 MARS 2026
Date anniversaire **hébraïque** du
19 mars 2012

À la mémoire des victimes de l'attentat Jonathan, Arié et Gabriel
SANDLER et Myriam MONSONEGO ז"ל

LES SEUDOT SONT OFFERTES PAR L'ACIT

ת.נ.צ.ב.ה.

SAVE THE DATE

Mercredi 18 mars 2026

à partir de 19h30, au Gan Rachi.

Soirée danse mères et filles,
à l'occasion de Roch Hodech Nissan,
Buffet, Intervention :
"Maman pourquoi?"

(Et tu raconteras à ton enfant...) danses.

Organisée par la Jeunesse Loubavitch
Toulouse

crif Toulouse Occitanie

Elections Municipales 2026 Toulouse & Haute-Garonne

Allons Voter! 15 & 22 Mars 2026

Chaque Voix Compte pour ce Rendez-Vous
citoyen essentiel pour l'Avenir de notre Cité

Vous ne pouvez pas vous déplacer ?

Votez par procuration

Vous avez jusqu'au **Vendredi 13 Mars 2026**
pour établir une Procuration de Vote

Vous souhaitez Voter par Procuration
mais vous cherchez une personne pour
porter votre Procuration de Vote ?

Nous pouvons vous aider

Retrouvez toutes les Infos pour
demander une Procuration de Vote avec
le Lien pour **Procurations en Ligne**
<https://www.crif-toulouseoccitanie.org>

RESTAURANT DU 2^{ème} ÉTAGE DE L'EDJ

DISPONIBLE !

APPEL D'OFFRE DISPONIBLE
AUPRÈS D'ALEXANDRA
À L'ACCUEIL DE L'EDJ.

POUR TOUTE INFORMATION COMPLÉMENTAIRE,
VEUILLEZ APPELER :
05 62 73 45 64
contact@edjtoulouse.com
DATE LIMITE DÉPÔT DES DOSSIERS : **VENDREDI 6 MARS**

POMPES FUNEBRES ISRAELITES
ACCOMPAGNEMENT RESPECTUEUX
SELON LA TRADITION
MARBRERIE, INHUMATIONS ET CONCESSIONS
EN FRANCE & EN ISRAEL
CONTRATS OBSESQUES

06 64 53 62 00

AVIV MAG

Souhaitez-vous continuer à recevoir AVIV MAG ?

<https://compte.acit31.com/> - Tél. : 05 62 73 46 46
TARIF : 10€ / an

POURIM 5786

Lundi 2 mars 2026 : Jeûne d'Esther

- Début de jeûne : 6h00
- Office du matin (Chahrit) : 6h45
- Offices du soir : 18h30 Minha (*) suivi d'Arvit et de
- Lecture de la Méguila : à 19h30
- (*) Mahatsit Hashékel
- Fin de jeûne : 19h15

Mardi 3 mars 2026 : Journée de Pourim

- Office du matin (Chahrit) : 7h30 suivi à 8h30 de la Lecture de la Méguila
- Office du soir : 18h30
- Michté de Pourim :
 - ✓ à Chaaré Emeth : 18h00
 - ✓ à l'EDJ : 18h30
 - ✓ à Birkat Haim : 12h30 : lecture de la méguila suivie du michté à 13h00

MEGUILA NON-STOP

Lecture de la méguila toutes les heures à l'EDJ,
Mardi 3 mars 2026 de 8h30 à 18h00

MARDI 3 MARS 2026 18H
L'INCROYABLE POURIM DE CHAARE EMETH

- lecture Meguila 16h30 précise
- michté 18h
- spectacle de magie avec l'immanquable Theo LEMAIRE
- photos souvenirs



scanner le QR code pour vous inscrire !
places limitées



35 RUE RAMBRANDT 31100 TOULOUSE,
PAF 15 € GRATUIT POUR LES MOINS DE 12 ANS

Vers une 6^{ème} à Ohr Torah....

Nous organisons une journée au sein du collège pour les élèves de CM2, le

Lundi 23 mars 2026 de 10h00 à 17h10.

En groupe et tutoré par les actuels 6^{ème}, votre enfant s'immergera dans le monde du collège : il découvrira son futur environnement, il rencontrera son professeur principal et quelques autres professeurs à travers des ateliers variés.

A la fin de la journée, les parents sont conviés à rencontrer l'équipe pédagogique et le Professeur Principal.

Pour plus de renseignements,
contactez-nous
05 61 26 43 54
ou
contact@ohr31.com



RAPPEL DES MITSVOT DE POURIM ...

MAHATSIT HASHÉKEL :

Donner 1/2 shékel à la tsédaka, l'équivalent de trois pièces d'un demi-euro le jour du jeûne d'Esther (lundi 2 mars à minha).

MEGUILA :

Ecouter la Méguila de Pourim deux fois, la veille de Pourim (lundi 2 mars au soir) et le lendemain, durant la journée de Pourim.

Attention : écouter la méguila à distance (tel que par zoom, ou par WhatsApp...) n'acquiesce pas de la mitsva.

MICHLA'OH MANOTH :

Obligation d'envoyer à un ami deux manot de deux mets différents.

MATANOTH LAÉVYONIM :

Obligation de faire deux dons à deux pauvres le jour de Pourim.

MICHTE :

Faire un repas de fête, en fonction de ses moyens avec du vin.

Ce festin doit avoir lieu habituellement avant la tombée de la nuit car il est écrit "des jours de festin et de joie" et pour qu'il ait lieu le 15 Adar.

Pourim Samia'

La Jeunesse Lubavitch se tient à votre disposition pour procéder gracieusement à la lecture de la Méguila auprès des personnes âgées, malades, hospitalisées ou autres... N'attendez pas la dernière minute, contactez la Jeunesse Lubavitch au 05 61 21 27 87 ou 06 20 65 71 87

MEGUILA NON STOP

Tableau récapitulatif des horaires de lecture pour Toulouse et sa région

LUNDI 2 MARS	19h15	TOUTES LES SYNAGOGUES	TOULOUSE, TOURNEFEUILLE, BALMA, ST ORENS, L'UNION
	20h00	Habad Balma - 6, rue Maurice Genevoix	BALMA
	20h15	EDJ	TOULOUSE
	21h15	Habad Balma - 6, rue Maurice Genevoix	BALMA
	21h15- 22h15-23h15	EDJ	TOULOUSE
	18h45	19, Place Sémard	BEZIERS
	19h00	12, rue Sainte-Clair	MONTAUBAN
	19h15	67, rue Droite	NARBONNE
	19h15	8, rue des 3 Frères Bernadac	PAU
	20h00	60, avenue du Général de Gaulle	PERPIGNAN
	19h15	Cité Rothschild - 6, rue Gaston Manent	TARBES
	19h45	Pour Infos : 06 51 81 59 22	BIARRITZ
		9, Carre Dels Escalls Edifici Olivier Pis - 1 Escalades	ANDORRE
MARDI 3 MARS	7h30	TOUTES LES SYNAGOGUES	TOULOUSE, TOURNEFEUILLE, BALMA, ST ORENS, L'UNION
	8h00	Synagogue Chaaré Émeth	TOULOUSE
	8h30	EDJ - GAN RACHI - OHR TORAH	TOULOUSE
	9h15	Synagogue de l'Union - 9, route de Bessières	L'UNION
	9h30	EDJ - GAN RACHI	TOULOUSE
	10h30	EDJ	TOULOUSE
	10h30	GAN RACHI - «Gan Israël»	TOULOUSE
	11h30	EDJ	TOULOUSE
	12h00	EDJ	TOULOUSE
	12h00	Habad Balma - 6, rue Maurice Genevoix	BALMA
	12h30	Synagogue de Tournefeuille	TOURNEFEUILLE
	12h30	EDJ - GAN RACHI «Synagogue Téfilat Lemoshé»	TOULOUSE
	12h30	Synagogue de l'Union - 9, route de Bessières	L'UNION
	13h00	EDJ - GAN RACHI	TOULOUSE
	13h00	Market 26	TOURNEFEUILLE
	13h30	Synagogue de l'Union - 9, route de Bessières	L'UNION
	14h00	Habad Balma - 6, rue Maurice Genevoix	BALMA
	14h00	EDJ	TOULOUSE
	15h00	EDJ	TOULOUSE
	16h00	EDJ	TOULOUSE
	16h30	Synagogue Chaaré Émeth	TOULOUSE
	17h00	Habad Balma - 6, rue Maurice Genevoix	BALMA
	17h00	EDJ	TOULOUSE
	17h30	EDJ	TOULOUSE
	17h30	Synagogue de Tournefeuille	TOURNEFEUILLE
	18h00	EDJ - CTeen	TOULOUSE
	18h00	Synagogue de l'Union - 9, route de Bessières	L'UNION
	18h30	EDJ	TOULOUSE
	9h00	67, rue Droite	NARBONNE
	9h00 et 17h30	19, Place Sémard	BEZIERS
	9h00	12, rue Sainte Clair	MONTAUBAN
	12h30	Abor Hôtel - Salle Ariane	MONT DE MARSAN
	12h30	60, avenue du Général de Gaulle	PERPIGNAN
	8h30-12h30-18h00	8, rue des 3 Frères Bernadac	PAU
	8h45	Pour Infos : 06 51 81 59 22	BIARRITZ
	17h30	9, Carre Dels Escalls Edifici Olivier Pis - 1 Escalades	ANDORRE
	17h30	Chez Rav Kalmenson +376 64 47 70	ANDORRE

Renseignements : Jeunesse Lubavitch Toulouse - 05 61 21 27 87 - 06 20 65 71 87

SOIRÉE orientale de Pessah

Dimanche 15 mars à 19h30 à l'EDJ

ORGANISÉE PAR LA RABBANIT TSIPORAH NAÏM

Avec la présence exceptionnelle de

MARIACHA DRAI

Intervention sur le thème :

**“La force des femmes
dans la délivrance”**



REPAS : 30 €
Couscous oriental

STAND

**“Le P’tit Souk
d’Hannah”**

Présence de l'école
de danse de Marika

Représentation et initiation
à la danse orientale

Réservations au
05.62.73.46.46