

CHABBAT VAYAKEL PEKOUDE HAHODECH

EDITO : PARA - HA'HODECH...

Par Rav Yossef Y. MATUSOF

Horaires

CHABBAT VAYAKEL-PEKOUDE HAHODECH

Bénédictio du mois

Vendredi 13 mars 2026 :

- All. des bougies : **avant 18h40**
- Minha suivi de Kabbalat chabbat : 18h30
- ✓ Adath Yéch. : 18h30

Samedi 14 mars 2026 :

- Chahrit : 9h00
- ✓ Adath Yéch. : 10h00
- Minha : 18h15
- Arvit et fin de chabbat : **19h42**

Paracha : Exode 35, 1 - fin du livre : achèvement du Tabernacle. **2ème rouleau : Exode 12, 1 - 20 :** Institution de la Pâque au premier mois.

Haftara : Achkénazim : Ezéchiel 45, 16—46, 18 ; Sépharadim : 45, 18—46, 15 : Sacrifices dans le Temple de l'avenir

HORAIRES DE SEMAINE :

- **Office du matin :**
- Mardi, mercredi et vendredi : 7h00
- Lundi et jeudi et Roch Hodech : 6h45
- Dim. et jours fériés : 7h45
- **Office du soir :** 18h30

ROCH HODECH NISSAN (1 jour) :

Jeudi 19 mars 2026

HORAIRES (zmanim) Toulouse :

Mardi 10 mars 2026 :

- Mise Téf. : 06h18
- Plag : 17h41
- Coucher du Soleil (Chkia) : 18h53
- Kriat Chéma (Tombée nuit/tsèt) : 19h28

Mercredi 11 mars 2026 :

- Mise Téf. : 06h17
- Plag : 17h42
- Coucher du Soleil (Chkia) : 18h55
- Kriat Chéma (Tombée nuit/tsèt) : 19h29

Jeudi 12 mars 2026 :

- Mise Téf. : 06h15
- Plag : 17h42
- Coucher du Soleil (Chkia) : 18h56
- Kriat Chéma (Tombée nuit/tsèt) : 19h30

Vendredi 13 mars 2026 :

- Mise Téf. : 06h13
- Plag : 17h43
- Coucher du Soleil (Chkia) : 18h57
- Kriat Chéma (Tombée nuit/tsèt) : 19h32

Dimanche 15 mars 2026 :

- Mise Téf. : 06h09
- Plag : 17h45
- Coucher du Soleil (Chkia) : 19h00
- Kriat Chéma (Tombée nuit/tsèt) : 19h34

Lundi 16 mars 2026 :

- Mise Téf. : 06h08
- Plag : 17h46
- Coucher du Soleil (Chkia) : 19h01
- Kriat Chéma (Tombée nuit/tsèt) : 19h35

MIKVE DAMES :

Contacter Mme DRAY au 06 86 37 53 03
Le Vendredi soir et les soirs
d'entrée de fête :
contacter Mme MATUSOF au 05 61 32 83 05
ou 06 81 85 87 72

Notre Maître Moïse a ordonné qu'à chaque chabbat et chaque fête, il y ait une lecture publique de la Torah. Le chabbat, on lit la section de la semaine, partagée entre 7 appelés ; le Mafitir reprend les 3 derniers versets du précédent, et lit ensuite un chapitre des prophètes en rapport avec la section chabbatique.

Il y a certains chabbatot où, pour une raison spéciale, on sort un deuxième rouleau : il s'agit, entre autres des « 4 parachiot ». On y lit pour Mafitir, une des sections suivantes : Chekalim, Za'hôr, **Para** et **Ha'hodech** ; les 2 premières sont placées avant Pourim, les 2 suivantes entre Pourim et Nissan.

Le chabbat qui précède Parachat Ha'hodech, ont fait la lecture de Parachat Para (Nomb. Chap. 19) : les 2 dernières des 4 parachiot se suivent toujours sans interruption.

Pourquoi cette lecture avant la néoménie de Nissan ? C'est pour rappeler à chacun l'obligation de se purifier de l'impureté venant d'un mort, avant l'arrivée du 14 Nissan, jour du sacrifice pascal. Car seule « l'eau lustrale » (cendres de la vache rousse mélangées à de l'eau vive) peut servir pour cette purification (19, 17-19). Bien que par nos fautes et celles de nos ancêtres, nous n'ayons ni Sanctuaire pour offrir le sacrifice pascal, ni vache rousse pour nous purifier, nous devons étudier ces lois de pureté à l'approche de la fête, et ceci nous sera compté comme si nous avions fait l'effort de nous purifier pour accomplir le pèlerinage, à l'approche de la fête de Pessa'h ! Cette mitsva fut donnée à Israël le premier Nissan de la deuxième année de la sortie d'Egypte, jour où fut dressé le Tabernacle ; la vache rousse fut immolée et incinérée le lendemain. Cette année -là, toute la Communauté dut se purifier par les cendres de

la vache rousse, car tous s'étaient souillés par le veau d'or, et selon la tradition, l'idolâtrie rend impur comme la mort. Et pour être dignes de voir la « Ché'hina » résider en leur milieu, après que D... leur eut pardonné cette faute du veau d'or, ils durent accéder à la purification par les cendres de la vache rousse.

Rachi cite un midrach : Pourquoi la Torah a-t-elle ordonné d'apporter une **vache** comme sacrifice expiatoire (alors que les sacrifices expiatoires apportés au nom de la Communauté sont toujours de sexe mâle) ? Ceci est à comparer, dit le midrach, au fils d'une esclave qui aurait souillé le Palais du Roi : on ordonne à sa mère de venir nettoyer la souillure ! de même la **vache** doit expier la faute du **veau** d'or !

Précisément, le récit du veau d'or est relaté dans la paracha « Ki Tissa ». Ceci est évoqué le lendemain de Pourim dans la Méguila (et uniquement dans la Méguila) : le peuple d'Israël est appelé « Yéhoudim ». Le mot « yéhoudi » vient de Yéhouda qui est de la racine : reconnaissance. Le Talmud relève, dans le traité de méguila (13-a) : Tout celui qui renie l'idolâtrie est appelé « yéhoudi ».

Pendant toute l'année du décret de Aman qui visait l'anéantissement du peuple juif, il n'est venu à l'idée d'aucun de renier sa judéité, en reconnaissant et en se prosternant devant « la divinité de Aman ». Les desseins de Aman se retournèrent contre lui, la potence qu'il avait érigée pour Morde'hai fut la sienne et la Délivrance pour le peuple juif fut Extraordinaire.

Le Miracle éclata et transcenda l'univers, le peuple juif a été sauvé et est toujours debout. Affirmons haut et fort, avec joie notre indéfectible lien avec D... et le **destin du Peuple d'Israël** et nous serons délivrés imminemment comme à Pourim et Pessa'h avec la venue de Machia'h !



ACIT
L'ACIT vous invite à un moment d'exception avant Pessah

CHABBAT HAGADOL

Vendredi 27 & Samedi 28 Mars

ESPACE DU JUDAÏSME DE TOULOUSE
2 place Riquet, 31000 Toulouse

ADULTES : 35€/pers./repas.
ENFANTS & ÉTUDIANTS : 15€/pers./repas.

Traiteur **Le Sabra**

RÉSERVATIONS OBLIGATOIRES Contactez l'ACIT au : **05 62 73 46 46**



SÉDARIM COMMUNAUTAIRES PESSAH 2026

à l'EDJ (Toulouse)

TARIFS & RÉSERVATIONS

MERCREDI 1 ^{er} AVRIL (SOIR)	JEUDI 2 AVRIL (SOIR)
1^{er} SÉDER	2^{ème} SÉDER
ADULTES 75€	ADULTES 75€
ENFANTS (-8 ans) 50€	ENFANTS (-8 ans) 50€

JEUDI 2 AVRIL (MIDI)	VENDREDI 3 AVRIL (SOIR)
DÉJEUNER DE FÊTE	DÎNER CHABBAT
ADULTES 35€	ADULTES 50€
ENFANTS (-8 ans) 20€	ENFANTS (-8 ans) 26€

TRAITEUR : MARKET 26

RÉSERVATIONS OBLIGATOIRES AUPRÈS DE L'ACIT
05 62 73 46 46

LIEU DU SÉDER :
2 PLACE RIQUET, 31000 TOULOUSE
JOYEUSES FÊTES DE PESSAH

KIDDOUCH DE SHABBAT

KIDDOUCH du samedi 14 mars 2026 à l'EDJ
offert par Julie et David BENCHIMOL,
à l'occasion de la bar mitsva de leur fils, Ron

NAISSANCES :

Nathan, Eli, est né le 13/02/2026 à Paris au foyer de Karen et Jeremy **HAYON**, petit-fils de Henry et Yvonne **BENSOUSSAN**, de Michel et Annie **HAYON** et arrière petit-fils d'Odette **ABITBOL**.

Noa Myriam Carole est née le 02/03/2026 à Neuilly sur Seine au foyer de Jessy et David **DRAY** ; petite-fille de Carole et Gérard **DRAY** et arrière-petite-fille de Jacqueline et Paul (zal) **DRAY** et de Sylvie et Marcel (zal) **HAZIZA**.

Mazal Tov aux familles.

BAR MITSVA :

Ron, fils de Julie et David **BENCHIMOL**, petit-fils de Sonia (zal) et Arieh (zal) **KHASKI** et de Brigitte (zal) et Elie **BENCHIMOL**, le 12/03/2026 à 8h30 et le chabab 13 et 14 mars à l'EDJ.

Mazal Tov à la famille.

MARIAGE :

Jessica, fille de Dominique et Jean-Luc **BRAHAMI** et Cyril, fils de Sandrine (zal) et Sylvain **ATTIA** le 12/03/2026 à Paris.

Mazal Tov aux familles.

DECES :

COHEN Lucienne, 98 ans de Mascara (Algérie) ; maman de **BENZEKRI Nicole**.

Nos condoléances à la famille.

AZGUIR :

Mercredi 11 mars 2026 :

Azguir de la semaine de **COHEN Lucienne** (soir)

Jeudi 12 mars 2026 :

Azguir des 11 mois de **MARTIGNAC Renée** (soir)

Azguir du mois de **OUAKNINE Fortunée** (soir)

Dimanche 15 mars 2026 :

Azguir anniv. de **COHEN Félicie** (matin) à Ch. Emeth

Azguir anniv. de **SELLEM Albert Avraham** (soir) à l'EDJ.

Lundi 16 mars 2026 :

Azguir du mois de **ALLOUCHE Paulette** (soir)

Azguir du mois de **BAUDHARAM Estrella** (soir) à l'EDJ

Mardi 17 mars 2026 :

Azguir des 11 mois de **KALFON Georgette** (soir)

AZGUIR ANNIVERSAIRES :

Vendredi 13 mars (24 Adar) : BEJAR Perla, BISMUTH Violette, Kermisa Ines, BLINDER Helene, CHABAT Roger, COHEN Hanie, COHEN SCALI Joseph, CORCOS Rachel, DEDDOUCHE Fortunée, GOSSELIN Claude, NORMAN David. **Samedi 14 mars (25 Adar) :** ABICIDAN Jeannette, BENHAMOU Rachel, BENSIMON Clara, BENSOUSSAN Albert, BIERMAN Jean, COHEN Esther, HALIMI Messodee, HAZAN Rose, KAUFMANN Jules, LEBHAR Paulette, LENDNER Edith, MONSONEGO Myriam, NABET Paul, ELIAHOU, SANDLER Anyeh, SANDLER Gabriel, SANDLER Jonathan. **Dimanche 15 mars (26 Adar) :** AZIZ Gabriel, BARACASSA Jules, BENAMOUR Angèle, CHEKLY-ZERDOUN Fortunée, COHEN Gilles, ELOFER Simy, EZERZERE René Aaron, FRAJENRAJCH Mordekhai, LEBHAR Paulette, OUAZANA Paule, ROUBAN Linda, SZTULMAN Wolf, TAIEB Chimchone Edmond, TORDJEMAN Mady, ZERBIB Clément. **Lundi 16 mars (27 Adar) :** BARKATE Jacqueline, BELAICH Georges, BENSOUSSAN Serge, BENTOLI-LA Colette, FAROUZ Camille, GARBARSKY Arthur, GHARFI Marcelle, JUDKIEWILZ Aaron, LEVY Diamanti, PARTOUCHE Suzanne, TEBOUL Florie, ZENOU Sylviane. **Mardi 17 mars (28 Adar) :** ALLOUCHE Nissim, ALTAR DIT ALTER Paul Alain, ATTIA Jacob, BEOTHY Agnès DIT Ayin, DOSTI Maurice, FLASTER Ita, LEVY Vicky, MEHADHEBI Hakim, SERRUYA Marcelle, TEBOUL Reine, TEBOUL René, TOLEDANO Malya, TOUBIANA Annette Hanna. **Mercredi 18 mars (29 Adar) :** ALLOUCHE Hafa, ATTALI Robert, AYOUN Masha, BELAICH Salomon, BENABOU Salomon, BENSADOUN Francine, CHETRIT André, DRAY Isaac, GUEZ Zraïda Alice dit Yvonne, KARSENTY Berthe, KORENBLUM Mordekhai Nataâ, LAHANA Yvonne, LEHIANY Victor Nissim, MORALI Elisa, MOUCHNINO Anna, NABET Suzanne, SALPHATI Agnès, SOUSSAN Reine Renée, ZERBIB Jean Claude. **Jeudi 19 mars (1 Nissan) :** AMAR Jeanine, AMSELLEM Jacqueline, AICHE CHERA-QUI Bellara, HAIK Jacques, SUISSA Jacob, TAIEB Yakouta Henriette, BARUK Eric. **Vendredi 20 mars (2 Nissan) :** AMSELLEM Perla, BENETAH William, BIRS Eugénie, ELEB Flory, FILLEUL DE BROHY Nelly, HAHARFI Dina, KARSENTY Jacob, MAMAR Gilette, ZEMMOUR Maurice Nathan. **Samedi 21 mars (3 Nissan) :** ABENHAÏM Cinthia, ALTER Fernand, BENCHIMOL Chimone, CHOUCROUN Simha, DAHAN Esther, DARMON Jacques, SERFATY Raymonde, LEVY Mathieu.

KOL TORAH de 11h00 à 11h30 sur Radio Kol Aviv

vendredi 13 mars 2026 : Rav Yossef Y. MATUSOF

Kol Aviv
101 FM

SOIRÉE orientale de Pessah
RÉSERVÉ AUX FEMMES
Dimanche 15 mars à 19h30 à l'EDJ
ORGANISÉE PAR LA RABBANIT TSPORAH NAÏM
Avec la présence exceptionnelle de **MARIACHA DRAI**
Intervention sur le thème : **"La force des femmes dans la délivrance"**

Présence de l'école de danse de Marika
Représentation et initiation à la danse orientale

REPAS : 30€
Couscous oriental

STAND
"Le petit souk d'Hanna"

Réervations au **05.62.73.46.46**



COMMUNICATION ACIT

NE TARDEZ PAS : PASSEZ VOS COMMANDES ! POUR VOUS ASSURER D'AVOIR TOUT CE DONT VOUS AVEZ BESOIN POUR VOS FÊTES DE PESSAH, CONTACTEZ DÈS MAINTENANT L'UNE DES ÉPICERIES SUIVANTES :

ANDRE KRIEF

2 avenue Georges Pompidou, 31500 Toulouse
05 62 89 53 13

BOUCHERIE ELMAALEM

7 rue des Châlets, 31000 Toulouse
05 61 63 77 39

EDEN CASH

30 avenue Léon Blum, 31500 Toulouse
05 61 48 78 23

MARKET 26

205 chemin de Ramelet Moundi, 31100 Toulouse
05 34 52 26 26

RASSEMBLONS-NOUS

Office spécial et Cours de Torah

Dans toutes les Synagogues - TOUT PUBLIC
(le programme détaillé sera communiqué ultérieurement)

CHABBAT 25 ADAR 5786 - Samedi 14 MARS 2026

Date anniversaire **hébraïque** du
19 mars 2012

À la mémoire des victimes de l'attentat Jonathan, Arié et Gabriel SANDLER et Myriam MONSONEGO ז"ל

- **EDJ-HEKHAL DAVID :** 18h00, Min'ha suivi de Séouda chlichit et Dvar Torah. (Rabbin Doron NAÏM)
- **CHAARE EMETH :** 17h30 Cours, 18h30 Min'ha suivi de Séouda chlichit et Dvar Torah. (M. Benjamin Atlan)
- **BIRKAT HAIM :** 17h00 Cours, 18h00 Min'ha suivi de Séouda chlichit et Dvar Torah. (M. Avraham Levy avec intervention des jeunes de la communauté)
- **ADATH YECHOUROUN-LOCAL LUBAVITCH :** 18h15 Min'ha suivi de Séouda chlichit et Dvar Torah. (Rav Yossef Matusof)
- **L'UNION** (9 route de Bessières) : 18h30 Min'ha suivi de Séouda chlichit et Dvar Torah. (Rav Moshé Gurary)
- **BETH YOSSEF** (Balma) : 18h15 Min'ha suivi de Séouda chlichit et Dvar Torah.
- **TEFILA LEMOSHE** (Gan Rachi) : 18h Min'ha suivi de Séouda chlichit et Dvar Torah. (Rav Moshé Chein)
- **MICHKAN NISSIM** (Ohr Torah) : 17h30 Cours avec Séouda suivi de Min'ha. (Rav Yaïr Ziri)
- **RAMBAM** (St-Orens) : 18h00 Min'ha suivi de Séouda chlichit et Dvar Torah. (M. Hubert Zekri)

LES SEUDOT SONT OFFERTES PAR L'ACIT

ת.נ.צ.ב.ה.

SAVE THE DATE

Mercredi 18 mars 2026

à partir de 19h30, au Gan Rachi.

Soirée danse mères et filles,
à l'occasion de Roch Hodech Nissan,
Buffet, Intervention :
"Maman pourquoi?"
(Et tu raconteras à ton enfant...) danses.

Organisée par
la Jeunesse Loubavitch Toulouse

Market 26 Pessah 5786



Viande volaille épicerie sucré & salé vin
charcuterie à la coupe & laitages

Repas & salades traiteur à emporter spécial Pessah

Suivez l'actualité du magasin en direct
sur Instagram et Facebook, Market, 26

Follow

Market 26

0761022068



POMPES FUNEBRES ISRAELITES
ACCOMPAGNEMENT RESPECTUEUX
SELON LA TRADITION
MARBRERIE, INHUMATIONS ET CONCESSIONS
EN FRANCE & EN ISRAEL
CONTRATS OBSESQUES

06 64 53 62 00



Souhaitez-vous continuer à recevoir AVIV MAG ?

<https://compte.acit31.com/> - Tél. : 05 62 73 46 46

TARIF : 10€ / an

