

## CHABBAT BĒHAR BE'HOUKOTAÏ

### Horaires

#### CHABBAT BĒHAR BE'HOUKOTAÏ

##### Vendredi 8 mai 2026 :

- All. des bougies : **entre 19h38 et 20h00**
- Minha suivi de Kabalat chabbat : 19h00
- ✓ Adath Yééh. : 20h00

##### Samedi 9 mai 2026 :

- Chahrit : 9h00
- ✓ Adath Yééh. : 10h00
- Cours : 19h15
- Minha : 20h15
- Arvit et fin de chabbat : **21h55**

**Paracha : Lévitique 25,1** : Fin du livre : Années sabbatiques et jubilaires ; bénédictions et malédictions . vœux et dîmes

**Haftara : Jérémie 16, 19 - 17, 14** :  
Le sort du pêcheur et celui du juste.

**Pirké Avot** : chap. 5

#### HORAIRES DE SEMAINE :

##### • Office du matin :

- Mardi, mercredi et vendredi : 7h00
- Lundi et jeudi et Roch Hodééh : 6h45
- Dim. et jours fériés : 7h45

##### • Office du soir :

19h15

**Le 14 et 25 Mai tous les offices  
Auront lieu à Palprat**

#### HORAIRES (zmanim) Toulouse :

##### Mardi 5 Mai 2026 :

- Mise Téf. : 05h36
- Plag : 19h31
- Coucher du Soleil (Chkia) : 21h00
- Kriat Chéma (Tombée nuit/tsét) : 21h39

##### Mercredi 6 Mai 2026 :

- Mise Téf. : 05h34
- Plag : 19h32
- Coucher du Soleil (Chkia) : 21h01
- Kriat Chéma (Tombée nuit/tsét) : 21h40

##### Jeudi 7 Mai 2026 :

- Mise Téf. : 05h33
- Plag : 19h33
- Coucher du Soleil (Chkia) : 21h03
- Kriat Chéma (Tombée nuit/tsét) : 21h42

##### Vendredi 8 Mai 2026 :

- Mise Téf. : 05h31
- Plag : 19h33
- Coucher du Soleil (Chkia) : 21h04
- Kriat Chéma (Tombée nuit/tsét) : 21h43

##### Dimanche 10 Mai 2026 :

- Mise Téf. : 05h28
- Plag : 19h35
- Coucher du Soleil (Chkia) : 21h06
- Kriat Chéma (Tombée nuit/tsét) : 21h46

##### Lundi 11 Mai 2026 :

- Mise Téf. : 05h27
- Plag : 19h36
- Coucher du Soleil (Chkia) : 21h07
- Kriat Chéma (Tombée nuit/tsét) : 21h47

#### MIKVE DAMES :

Contacter Mme DRAY au 06 86 37 53 03,  
Le Vendredi soir et les soirs  
d'entrée de fête : contacter Mme MATUSOF au  
05 61 32 83 05 ou 06 81 85 87 72

### ÉDITO - Paracha Béhar-Bé'hokotaï : Liberté, responsabilité et lucidité ....

**C**ette double paracha, *Behar-Behokotaï*, vient nous secouer là où nous préférons souvent rester confortables.

Elle parle de liberté... mais pas celle que l'on imagine spontanément. Pas une liberté sans contraintes, mais une liberté exigeante, enracinée dans la responsabilité.

Avec *Behar*, la Torah introduit la *Chemita*, cette année où la terre se repose. Un concept révolutionnaire : suspendre la production, renoncer à la maîtrise totale, accepter que tout ne nous appartient pas. Dans un monde obsédé par la performance et le contrôle, ce message est presque subversif. La terre n'est pas un objet à exploiter sans fin ; elle nous est confiée. Et nous aussi, d'une certaine manière, nous devons apprendre à « nous arrêter ».

Puis vient *Bé'hokotaï*, avec ses bénédictions... et ses avertissements. Si nous suivons une voie juste, il y a une promesse d'harmonie. Sinon, le texte ne mache pas ses mots : déséquilibres, crises, ruptures. Cela peut sembler dur, mais ce n'est pas une menace arbitraire. C'est un principe de réalité : nos choix ont des conséquences.

Le lien entre les deux parachiot est puissant. La liberté véritable n'est pas de faire tout ce que l'on veut, mais de savoir poser des limites, reconnaître ce qui nous dépasse, et agir avec conscience. Refuser ces limites, c'est risquer de perdre l'équilibre – individuel comme collectif.

Aujourd'hui, ces textes résonnent avec une actualité troublante. Écologie, économie, rapports humains : nous voyons bien ce qui se passe quand l'homme oublie qu'il n'est pas le centre absolu. La Torah ne propose pas une utopie, mais une grille de lecture lucide : il existe un ordre, et nous avons le choix de nous y inscrire... ou de le heurter.

Mais la note finale reste porteuse d'espoir. Même après les dérives, il y a toujours la possibilité de revenir, de reconstruire, de réapprendre. Rien n'est figé.

Peut-être que le message essentiel de cette semaine est là : ralentir, regarder en face nos responsabilités, et redonner du sens à notre liberté.

**Chabbat Chalom.**

La Rédaction

Consistoire Israélite de Toulouse



## APPEL À COTISATION 2026

NOUS COMPTONS SUR VOTRE SOUTIEN INDISPENSABLE !

VOS DONS ET COTISATIONS SONT LES RESSOURCES INDISPENSABLES À LA PÉRÉNITÉ DE VOTRE COMMUNAUTÉ

L'UNION EST NOTRE FORCE !



**2 place Riquet 31000 Toulouse**  
Tél : 05.62.73.46.46  
<https://compte.acit31.com>



## TRANSFORMEZ VOTRE IFI EN ACTION SOLIDAIRE

Soutenez l'ACIT et Préservez notre Patrimoine

Chaque année, votre Impôt sur la Fortune Immobilière (IFI) peut devenir un levier de transmission et de solidarité. En choisissant de reverser tout ou partie de votre impôt à la Fondation du Patrimoine Juif de France, au profit de l'ACIT Toulouse, vous agissez concrètement pour la vie de notre communauté.



COMMENT DONNER ?

Vous pouvez adresser votre don de deux manières :

1 PAR COURRIER AU CONSIDOIRE CENTRAL

Ordre du chèque : "FJF - Fondation du Patrimoine Juif de France"

Mention obligatoire au dos : "Au profit de l'ACIT Toulouse"

Adresse : 10 place de Jérusalem, 75017 Paris

2 DIRECTEMENT À L'ACIT TOULOUSE

Adresse : 2 place Riquet, 31000 Toulouse

FAITES VOTRE DON EN LIGNE ET RECEVEZ VOTRE CERFA IMMÉDIATEMENT !

<https://don.fondationjudaisme.org/fundations/6>

Au profit de l'ACIT Toulouse

POURQUOI NOUS SOUTENIR ?

Faire un don à l'ACIT via la Fondation du Patrimoine Juif de France, c'est :

Protéger et restaurer les lieux qui font notre histoire.

Pérenniser les actions culturelles et culturelles de la région.

Bénéficier d'une réduction d'impôt de 75% du montant de votre don (dans la limite de 50 000 € par an).

Besoin d'aide ou de renseignements ? Contactez-nous au 05.62.73.46.46

VOTRE GÉNÉROSITÉ EST NOTRE FORCE.

## KIDDOUCH DE SHABBAT

KIDDOUCH du samedi 9 mai 2026 à l'EDJ  
offert par M. ATLAN Alain et M. MARTIN Ignacio  
SEOUDA CHLICHIT offerte par M. MARTIN Ignacio




## NAISSANCES :

**Joseph Moché** est né le 08/04/2026 à Paris, au foyer de Laetitia et Raphaël **HADJADJ**, petit-fils de Gérard et Martine DRAY.

**Raphaël Isaac** est né le 24/04/2026 au foyer de Laura et Jonathan **CHOUCHANE**, petit-fils de Lucien CHETRIT et de Shulamith ABIKZER et de Martine et Jean-Pierre CHOUCHANE.

*Mazal Tov aux familles.*

## MARIAGES :

**EL MAALEM Mike** et **ZEKRI Léa**, le 07/05/2026 à 17h00 au Domaine de Moures (Montpellier).

**KAKON Nathan** et **ELBAZ Ilana**, le 14/05/2026 à 16h30 à Aix en Provence.

**NINIO Matan** et **LEVY Jennifer**, le 14/05/2026 à 17h00 au Mas Tolosa.

*Mazal Tov aux familles.*

## AZGUIR :

**Lundi 4 mai 2026 :**

Azguir des 12 mois de **AINOUZ Irène** (soir)

**Mercredi 6 mai 2026 :**

Azguir des 11 mois de **ELOFER Michel** (soir)

**Jeudi 7 mai 2026 :**

Azguir des 11 mois de **BENZAKEN Jean Pierre** (soir)

Azguir des 11 mois de **NAKACHE Cyril** (soir) à l'EDJ

Azguir du mois de **CHEMAMA Gerard** (soir)

Azguir du mois de **HADJADJ Odette** (soir)

Azguir du 11 mois de **ZAOUCHE Annie** (soir)

**Vendredi 8 mai 2026 :**

Azguir des 12 mois de **BETTAN Léon** (matin) à Ohr Torah

**Samedi 9 mai 2026 :**

Azguir du mois de **ATLAN Denise** (matin) à l'EDJ, kiddouch offert à l'issue de l'office.

**Samedi 9 mai 2026 :**

Azguir du mois de **ASSOUN Andrée** (matin) à Adath Yéch.

**Dimanche 10 mai 2026 :**

Azguir de 12 mois de **GOMEZ Nina** (matin).

**Lundi 11 mai 2026 :**

Azguir du mois de **ALTER ABRAMOVITZ Esther** (soir)

**Mercredi 13 mai 2026 :**

Azguir des 11 mois de **FRIED Rosette** (soir)

**Jeudi 14 mai 2026 :**

Azguir des 11 mois de **NOUCHI Samuel** (soir) à Chaaré Emeth

Azguir des 12 mois de **ZEMMOUR Emilienne** (soir)

## AZGUIR ANNIVERSAIRES :

**Dimanche 10 mai (23 Iyar) :** ATTLAN Alain, AZRA Gisèle, BEDDOK Roland Georges, HADJEDJ Moïse, HASSAN Joseph, KESSAS Joseph, LAHANA Salomon, PINTO Honorine. **Lundi 11 mai (24 Iyar) :** ABOUAF Esther, ALLOUCH MAMAN Alice Esther, ATTIA Henriette, AZOULAY Chabba, BEN-HAMOU Serge, BLOOM Harold Tsvi, CHOUKROUN Simha, FA-ROUZ Maurice, HADJADJ Emilie, HAIK Georges, OUZAN Roger, SIBONI Veronique, ZERBIB Adolphe Kalfa. **Mardi 12 mai (25 Iyar) :** BELAICHE Nelly, DARMON Rosine, OLDAK Bernard, SCHROUN Jacques, SEIFER Henri, SENDER (LERNER) Léa, SZTULMAN Hugues Jacques, TOUITOU Raymond. **Mercredi 13 mai (26 Iyar) :** ARNOULT Adrienne, AYACHE Eliane, BENCHETRIT Elie, CHICHEPORTICQUE Alexandre, DELPECH née ABRAM Rachel Esther, FRIEDMANN Léon, ROUAH Isaac. **Jeudi 14 mai (27 Iyar) :** AKNINE Maklouf, AMSELLEM Gaby, AMSELLEM Gaby Salomon, ATIA Marc, BEDDOUK Meyer, BOBOT Jacob, BOURREL Claude, MITRANI Henri, THILLARD Jean, TIBI Meyer, TOBELEM Yolande. **Vendredi 15 mai (28 Iyar) :** ARKI Rose, BILFELD Psachya, GRYNFOGEL Moché, HAHARFI Emilie, LEVY Moïse, LEVY Simone, NEZRIT Esther. **Samedi 16 mai (29 Iyar) :** AMAR William David, BENAR-ROCH Flora, DAHAN Armand Meyer, DYAN Elie, ELBAZ Elie, PARIENTE Lucienne Paule, SZABO Rachel, ZIZA née BENSALD Esther. **Dimanche 17 mai (1 Sivan) :** AMOUYAL Camille, AZIMOV Richa, BELHASSEN Marie Claire, BENSIDOUN Marc, BENSIMON Meyer, CHEMOUL Huguette, CHETRIT Arnaud, CHMILEWSKY Georgette, GOZAL Hilda, LEVY Nadine Ginette, RHIE Arnaud, TORDJMAN Gerard, TREBOS Janine.

## KOL TORAH

de 11h00 à 11h30 sur Radio Kol Aviv

vendredi 8 mai 2026 : Rav Yossef Y. MATUSOF

Action féminine de collecte

## JEUDI 7 MAI 2026

À L'EDJ - SALLE JÉRUSALEM

Micheline Pinhas, Présidente de l'AFC Toulouse est heureuse de vous accueillir au déjeuner féminin annuel.

INVITÉE D'HONNEUR : VALÉRIE ABÉCASSIS

Journaliste

Entre Tel Aviv et Paris, elle a notamment travaillé pour ELLE avant d'animer le magazine « Culture » sur la chaîne I24News.

Son dernier ouvrage, **PLACE DES OTAGES** (Editions du Cerf, 2024) sera en vente à l'issue de la conférence.

Sélectionné au Prix Renaudot Essai 2024

**INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS**

**OUVERTURE DES PORTES À 12H**

**2 PLACE RIQUET, 31000 TOULOUSE**

☎ 05 62 73 45 45
✉ sud.ouest@fsju.org
€ Tarif : 39€

Votre cœur à toujours raison

# GALA

SAVE THE DATE

4 JUN 2026

MAS TOLOSA

## LE PRINTEMPS DU TOULOUSE 2026

# CINEMA ISRAELIEN

SPÉCIAL AMOS GITAI

## LE DERNIER JOUR D'ITZHAK RABIN

Dimanche 17 mai à 15 h > CGR Le Paris à Montauban

## À L'OUEST DU JOURDAIN

Lundi 18 mai 18h30 > VEO Cartoucherie Toulouse

Lundi 18 mai à 20 h > CGR Lapérouse à Albi

SÉANCES ACCOMPAGNÉES DE DÉGUSTATION DE VINS ISRAÉLIENS

En présence d'Amos Gitai

Tous les films sur [hebraica-toulouse.com](http://hebraica-toulouse.com)

## POMPES FUNEBRES ISRAELITES

ACCOMPAGNEMENT RESPECTUEUX SELON LA TRADITION

MARBRERIE, INHUMATIONS ET CONCESSIONS EN FRANCE & EN ISRAEL

CONTRATS OBSESQUES

06 64 53 62 00

fsju/Sud-Ouest
Passerelles FSJU

### ÉVÉNEMENTS BEL ÉTÉ ET FSJU 2026

JEU. 4 JUIN	Gala annuel FSJU - Mas Tolosa
JEU. 11 JUIN	Musée des Abattoirs + collation
DU 22 AU 25 JUIN	Séjour Bel été - Bayonne
JEU. 9 JUL.	Déjeuner EDJ + Calicéo
MAR. 14 JUL.	Concert Mairie - Fête Nationale
LUN. 20 JUL.	Cinéma Place Wilson + collation
MAR. 28 JUL.	Journée plage - Gruissan
SAM. 5 SEPT	Repas shabbatique - EDJ
JEU. 15 OCT	Journée découverte - Béziers
DIM. 29 NOV	Journée de la Tsedaka - Le Phare

☎ 05 62 73 45 45
✉ j.amouyal@fsju.org
🌐 www.fsju.org

## Souhaitez-vous continuer à recevoir AVIV MAG ?

TARIF : 10€ / an

https://compte.acit31.com/ - Tél. : 05 62 73 46 46