

Horaires

CHAVOUOT CHABBAT CHAVOUOT

Judi 21 mai 2026 :

1^{er} soir de Chavouot

Erouv tavchiline (cf. page 3)

- All. des bougies : entre 19h50 et 20h30
- Minha suivi d'arvit du 1^{er} soir de fête : 20h30

✓ Adath Yéch. :

Minha : 21h00 - Arvit : 22h05

Soir du jeudi 21 au vendredi 22 mai :

Veillée d'étude

- *Adath Yéchouroun* au Local Lubavitch : à partir de 01h00, suivi de 2h30 à 4h00 de la lecture des 613 mitsvot.

- *Ohr Torah* : à partir de 00h00

- *Chaaré Emeth* : à partir de 23h45

- *Tournefeuille* (domicile M. Lévy) : à partir de 23h30

Vendredi 22 mai 2026 :

1^{er} jour de Chavouot

- Chahrit : 9h00

✓ Adath Yéch. : 10h00

LECTURE

DES 10 COMMANDEMENTS

Paracha : 1^{er} rouleau : Exode 19 et 20 : Acceptation et promulgation de la Loi au Sinaï ; les Dix Paroles. 2^{ème} rouleau : Nombres 28, 26-31 *Haphtara* : Ezéchiel 1, 1 - 28 et 3, 12 : Le char céleste.

2^{ème} soir de Chavouot

- Minha suivi de Kabalat chabbat de Chavouot : 19h00

✓ Adath Yéch. :

Minha : 21h00 - Kabalat Chabbat : 21h45

- All. des bougies (*) : entre 19h51 et 20h15

Samedi 23 mai 2026 :

2^{ème} jour de Chavouot

- Chahrit : 9h00

✓ Adath Yéch. : 10h00 - "Yizkor"

- Cours : 19h45

- Minha : 20h45

- Arvit et fin de chabbat et de fête : 22h12

Lecture du livre de Ruth (Méguilat Ruth)

Paracha : Deut. 14,22 - 16,17 :

Assistance aux pauvres ; offrande des premiers-nés ; les trois fêtes.

2^{ème} rouleau : comme la veille.

Haftara : Habacuc 3 : D. intervient avec puissance ; Il triomphera. (en Israël : Nasso)

(*) à partir d'une flamme existante.

HORAIRES DE SEMAINE :

• Office du matin :

- Mardi, mercredi et vendredi : 7h00

- Lundi et jeudi et Roch Hodèch : 6h45

- Dim. et jours fériés : 7h45

• Office du soir : 19h15

A partir du 24/05/2026 : 19h30

Les offices, matin et soir, lundi 25 Mai

2026 (jour férié) auront lieu à Palaprat.

CHAVOUOT ! ET APRÈS ?

Chavouot « Zemane matan torateinou » le temps du Don de notre Torah

Si on voulait la définir, on dirait que c'est une de nos trois grandes fêtes de pèlerinage qui, au temps du Temple, voyaient les Juifs se rassembler à Jérusalem dans la joie des célébrations. Si on voulait la décrire, on dirait que c'est une fête que, paradoxalement, aucun rite particulier ne marque ; certes on n'y travaille pas, elle est encadrée par les règles des rites, cependant aucun commandement spécifique – comparable au Loulav de Souccot ou à la Matsa de Pessa'h – ne la distingue. Elle est pourtant celle du Don de la Torah. Et, pour ce qui nous concerne, nous la vivons cette semaine. Chavouot, fête profonde et essentielle. Fête centrale qu'aucun caractère extérieur ne limite comme pour nous signifier qu'elle conditionne l'ensemble de la vie, qu'elle est au cœur de toute chose et ne saurait, par conséquent, cantonner son expression à la pratique d'un commandement, aussi important soit-il. D'ailleurs la Torah ne mentionne pas le jour de Chavouot comme jour du Don de la Torah au Mont Sinaï. Pour chacun de nous qui avons attendu ce moment avec impatience depuis la fête de Pessa'h, comptant littéralement les jours, le « OMER » sachant avec une certitude inébranlable, que la sortie d'Egypte nous conduit au Mont Sinaï, au rendez-vous éternel avec D.ieu, l'idée s'impose avec majesté : Chavouot est bien l'âme de notre vie, la quintessence de ce que nous sommes et qui perdure et transcende toute notre existence.

Ce jour, bouleversant les règles antérieures, D.ieu « descend sur le Mont Sinaï » puis appelle Moïse – « Monte » - signifiant ainsi que le spirituel et le matériel se rejoignent en ce moment, qu'il devient possible de changer le monde par nos actes, que celui-ci peut s'élever enfin, imprégné de spiritualité.

Voici que la « grande Voix » des Dix Commandements

retentit, donnant à tous les hommes une Morale, une Loi qui ne les ont plus abandonnés, établissant ainsi pour toujours les bases de la civilisation. Quant au peuple juif, nous étions présents, tous selon la Tradition, au bas de la montagne, témoins et acteurs de l'évènement. Et, dès cet instant, nous savons qu'un temps nouveau commence et que c'est une responsabilité nouvelle qui nous est confiée : dire, transmettre, enseigner, c'est dès lors le sens de sa vie. Depuis, quand revient, d'année en année, la fête de Chavouot, nous ne l'accueillons pas simplement comme une grande célébration, nous la recevons comme le moment privilégié où tout cela se répète, comme au temps où les Dix Commandements retentissent et où l'univers entier les reçoit. Les Dix Commandements font résonner, cette semaine, toutes les synagogues. Présents, hommes, femmes et enfants entendons-les, écoutons-les et renouvelons notre engagement fidèle et indéfectible.

A l'aube de nos vacances d'été et de la prochaine rentrée scolaire, n'est-il pas le moment de réaliser notre engagement permanent en donnant à nos enfants les moyens d'être la « Légion du Roi », les garants et les responsables de la Communauté d'Israël de demain ? Au moment où nos structures scolaires se développent et se consolident, répondons impérativement par une présence accrue en inscrivant nos enfants dès l'âge de 1 mois dans notre crèche, école maternelle et primaire et établissements du secondaire. Pensez aussi à nos structures de vacances (centre aéré et centres de vacances), vacances familiales et Israël où se réalisent l'engagement permanent du mont Sinaï et assure la pérennité de notre Torah et de notre peuple.

« Kabalat hatorah bessim'ha oubipnimitout » : bonne réception de la Torah, joyeusement et profondément. 'Hag Samea'h.

Rav MATUSOF Yossef Y.



שבועות
Vendredi 22 et Samedi 23 Mai
soyez présents dans toutes les synagogues le 1^{er} jour de Chavouot
LA LECTURE
DES
DIX
COMMANDEMENTS
FÊTE DU DON DE LA TORAH
parents & enfants juifs !
garçons, filles et même les nourissons...
vous êtes les garants de notre Torah
afin que se renouvelle l'acceptation de la Torah
pour l'ensemble du peuple juif
Jeunesse Lubavitch de Toulouse - 17, rue Alsace Lorraine - 31000 Toulouse - Tél. : 05 61 21 27 67



KIDDOUCH
LACTÉ
du
VENDREDI 22 MAI
(1^{er} jour de Chavouot)
À L'EDJ
Offert par l'
ACIT
ASSOCIATION CULTUELLE
ISRAËLITE DE TOULOUSE

NAISSANCE :

Batya Simha est née le 13/05/2026 à Jérusalem au foyer de Gabriel et Rébecca **GOZAL** ; petite-fille de Yaacov et Estelle **GOZAL**.

Mazal Tov aux familles.

BAR MITSVA :

Sacha DADOUN, le 25/05/2026 à 8h30 à Birkat Haim.

Mazal Tov à la famille.

MARIAGE :

Alexy, fils de Nadine et Jacques **ASSOUN** et **Sarah Charlotte**, fille de Daniel et Arielle **CHICHE**, le 24/05/2026 à Paris.

Mazal Tov aux familles.

DECES :

BENIZRI Sol, 86 ans, épouse d'Albert **BENIZRI**, ancien Trésorier du Gan Rachi et maman et belle-mère de Valérie et Yves **BOUNAN**, ancien Président de l'ACIT.

Nos condoléances à la famille.

AZGUIR :

Lundi 18 mai 2026 :

Azguir du mois de **BORGEL Michel** (soir) à Montauban

Mercredi 20 mai 2026 :

Azguir des 11 mois de **ASSARAF Maxime** (soir) à L'Union

Azguir du mois de **DARMON Camille Roland** (soir)

Azguir du mois de **KELIF Semha Suzy** (soir) à Ch. Emeth

Azguir du mois de **KHELIF André** à Ch. Emeth (soir)

Samedi 23 mai 2026 :

Azguir des 11 mois de **MEDIONI Georges** (soir)

Dimanche 24 mai 2026 :

Azguir des 12 mois de **BEJAR Jacques** (soir) à Palaprat

Azguir des 12 mois de **ABITTEBOUL Albert** (soir)

Azguir des 12 mois de **BENSADOUN Marianne** (soir)

Azguir anniv. de **SEBBAH Yasmina** à l'EDJ (soir)

Mercredi 27 mai 2026 :

Azguir des 11 mois de **GOZLAN Alice** (soir)

AZGUIR ANNIVERSAIRES :

Mardi 19 mai (3 Sivan) : DRAY Etoile Nedjma, EL MALEM Messody, KAUFMAN Kajle, LANGLADE Sylvia, LAYANI Charles, LEVY Maurice. **Mercredi 20 mai (4 Sivan) :** AZOULAY Chabit, BENSOUSSAN Fernand, BENZAQUIN Pierre, BILFELD Harris, CHERBIT Elie, LEVI-VALENSI Raymonde, LEVY Jean Claude, NAON Juda, NATHAN Charles Isidore, PERKAL Haim Aron, SPACIERER Perla, TOUATI Nahman.

Jeudi 21 mai (5 Sivan) : ATTHAR Cécile, BENSOUSSAN Allou, ELBAZ Jacob, SELLEM Renée, THILLARD Gilette, TOUITOU Felix, ZERBIB Josiane, ZUJLI Daniel. **Vendredi 22 mai (6 Sivan) :** AIACH Lucienne, BARCHILON Clotilde, BENHAMOU Simon, BENITAH Gilbert, DREYFUS Nicole, LEVY Reine, PEREZ Lisa. **Samedi 23 mai (7 Sivan) :** ATLAN Aiouche, IZSAK Emeric, LAHANA Régine Reine, LAYANI David, NAOURI André, SAYAG Fortunée, ZENOU Aaron Henri. **Dimanche 24 mai (8 Sivan) :** BENITAH Elie, CHETRIT Salomon, ELBAZ Alexandre, KRIEF Gamra Lisette, OHANA Renée, REBOUAH Shmouel, ROBIN Annette, TOUBOUL Clothilde. **Lundi 25 mai (9 Sivan) :** BENICHOU Hémance, DADOUN Félix, HALIMI Josiane, KASBI Robert, KALFA Armand, KOZIOLEK Maurice, LAYANI Aaron, LOMBARDE Rose, OHAYON Elie, SCHROUN Gisèle, SEBBAH née LALOUM Yasmina. **Mardi 26 mai (10 Sivan) :** AZRA Joseph, BEHAR Zizette, BENSMANA Mimi, BOURAK Fernande, HADDAD Gilbert, JAKOB Helene, KALFON Abraham Daniel, KALFON Daniel Abraham, LEIB Simon, LEVY Gisèle, MELKI Rosa-Jeanne, NAHON Isaac, VELIOUNSKY Frymeta, ZEKRI Joseph, ZEKRI Yvonne. **Mercredi 27 mai (11 Sivan) :** CHARBIT Charles, CHICHEPORTICHE Gilles, SEBBAN Emilie. **Jeudi 28 mai (12 Sivan) :** CHOUCROUN Albert, GHANASSIA Patrick, GOURION épouse LOMBARD Rachel, REBBOAH Rachel Juliette, SALPHATI Joseph. **Vendredi 29 mai (13 Sivan) :** AIACH Joseph, ALIBERT Henriette, BEN HAMOU Henri, DAVIDOFF Ilie, ELKAIM Joseph, HAIK Paul, KESSAS Joseph, SELLEM Léa Sultana, TOBELAIM Nissim. **Samedi 30 mai (14 Sivan) :** CHOURAQUI Roger Aaron, EL NOUCHI Elie.

KOL TORAH

de 11h00 à 11h30 sur Radio Kol Aviv

vendredi 29 mai 2026 : Rabbin ZIRI Yair

ANNULÉ
(À TRÈS VITE)

DÎNER
DE GALA

JEUDI 4 JUIN À 19H30

Dans les salons du Mas Tolosa

SAMUEL MADAR
Directeur exécutif EU Watch
@L_edito_de_madar

CAROLINE YADAN
Députée des Français hors de France, 8e circonscription

Save the date

SOIRÉE FÉMININE
AU MIKVÉ

MARDI 9 JUIN

19:30

13 TER RUE FRANCSIQUE SARCEY
31500 TOULOUSE

Renseignements
Hava SEBAG 0762480933

L'ÉCOLE DES PARENTS

Nous vous invitons à partager un moment convivial, entre parents, sur le thème:

IMPACT DES ÉCRANS
SUR LE DÉVELOPPEMENT DES ENFANTS,
COMMENT BIEN LES UTILISER ?

✓

Mercredi 27 Mai

✓

À 20h30

✓

Au Gan Rachi

Dr Caroline Karsenty
Chef de service de neurologie pédiatrique à l'hôpital des enfants au CHU de Toulouse et responsable du Centre de Référence des Troubles du langage et des apprentissages

UN CHEZ SOI LOIN DE CHEZ SOI

CHABAD On Campus

TOULOUSE

Vous accompagnons tout au long de l'année

REPAS DE
CHABAT & FÊTES

COURS
ACTIVITÉS
VOYAGE
SOIRÉE À THÈMES...

REPAS CACHER tous les jours ...
CAMPUS TOULOUSE CAPITOLE • 43 RUE JEAN CHALANDE
CAMPUS TOULOUSE RANGUEIL • Bât 104 SALLE 100

Rav Yisraël & Hava Sebag
06-51-58-73-82
 @chabadoncampus.toulouse

MIKVE DAMES :

Contacter Mme DRAY au 06 86 37 53 03,

Le Vendredi soir

et les soirs d'entrée de fête :

contacter Mme MATUSOF

au 05 61 32 83 05 ou 06 81 85 87 72

POMPES FUNEBRES ISRAELITES

ACCOMPAGNEMENT RESPECTUEUX
SELON LA TRADITION

MARBRERIE, INHUMATIONS ET CONCESSIONS
EN FRANCE & EN ISRAËL

CONTRATS OBSESQUES

06 64 53 62 00

LE 2026, 1000 ANS D'ED 52
 PRÉSENT 512 AU 20 ANS
 PRÉSENT 512 AU 20 ANS

Souhaitez-vous continuer à recevoir AVIV MAG ?

<https://compte.aci31.com/> - Tél. : 05 62 73 46 46

TARIF : 10€ / an

Chavouot en quelques mots...

La fête de **CHAVOUOT** - 6 & 7 Sivan
(en Erets Israël le 6 sivan) :

Chavouot est la fête de la réception de la Tora. Il ne s'agit pas d'une simple commémoration de la révélation divine au Mont Sinaï par la promulgation des dix commandements et la transmission de la Loi écrite et de la Loi orale par l'entremise de notre Maître Moïse. Chavouot est le moment même de la transmission de la Torah (**Zémâne Matane Toraténou**), ce qui signifie que **cette date exerce chaque année sur nous une influence spirituelle propice à l'intégration de la Tora en nous**, à l'adaptation de notre vie à Sa vérité. Chaque année, à Chavouot, nous recevons à nouveau la Tora. Mais tout dépend de notre préparation à recevoir ce trésor spirituel que D. nous a donné en vue de notre bien éternel.

Chavouot est aussi la fête des prémices, **Yom Habikourim**, car ce jour-là on apportait dans le Temple une offrande de deux pains faits du nouveau froment des prémices de la récolte de l'année. D'où le nom de "**nouvelle offrande**" symbolisant le **renouveau spirituel** qui s'opère en nous lorsque nous recevons une nouvelle fois la Tora.

COUTUMES DE CHAVOUOT :

- On a la coutume d'orner de fleurs les synagogues et les Sifré Torah.
- On a la coutume de prendre à Chavouot des repas de laitage (ainsi que du miel), en application du verset "du miel et du lait coulent sous ta langue" (cantique des cantiques 4, 11) qui se réfère allégoriquement aux paroles de la Torah.
- Le soir de Chavouot, le Kiddouch ne se dit qu'à la tombée de la nuit, car Chavouot n'entre qu'une fois écoulées 7 semaines entières à partir de Pessah, et le 49^{ème} jour ne se complète qu'à la tombée de la nuit.
- Le deuxième soir de Chavouot on peut dire Arvit et Kiddouch même avant la tombée de la nuit.
- La coutume est de veiller la nuit de Chavouot pour étudier le Tikoun Chavouot, comprenant des morceaux de Tanakh et de Zohar en l'honneur de la Tora que nous recevons à nouveau en cette date. Une grande importance est attribuée à cette étude.
- On récite à Chavouot, Méguilat Ruth (le livre de Ruth qui fut l'ancêtre du roi David, né et décédé justement le jour de Chavouot), ainsi que les Hazaarot, poèmes contenant les 613 commandements.

EROUV TAVCHILINE :

Judi 21 mai 2026, avant l'allumage des bougies
prévu entre 19h50 et 20h30

Nous informons les fidèles qu'une omission s'est glissée sur le calendrier Sellem 5786 : la notion de Erouv Tavchiline n'apparaît pas à la veille de fête de Chavouot, le jeudi 21 mai 2026 avant allumage.

L'érouv tavchiline est une procédure à effectuer la veille de Yom Tov lorsque celui-ci tombe juste avant chabbat.

On met de côté un aliment cuit (et souvent un pain et un œuf dur) et on récite la bénédiction appropriée. Cela permet de commencer symboliquement les préparatifs de Chabbat avant la fête, et donc de continuer à cuisiner les repas pendant Yom Tov pour Chabbat.

En quelques mots : Il s'agit d'un processus qui autorise à préparer les repas de chabbat pendant la fête.

*Le Président et les membres du
Conseil d'Administration de l'ACIT,
le Rabbin de Toulouse et les membres du
Conseil Rabbinique*

*Souhaitent à l'ensemble des fidèles
de la communauté de bonnes fêtes de Chavouot 5786*

בס"ד
La Jeunesse Lubavitch vous invite à participer

à une soirée de

préparation à Chavouot

📅 Lundi 18 mai 2026 à 20h30

📍 au Local Lubavitch
17, rue Alsace Lorraine - 31000 Toulouse



CONFERENCE
par le Rav Haïm MATUSOF

📺 PROJECTION D'UNE VIDEO DU RABBI

📖 UNE SOUDA CLÔTURERA LA SOIREE

Soirée organisée à la mémoire
du Rav Hillel et Mme Richa AZIMOV ז"ל
Parents de Mme Esther MATUSOF
décédés le 29 Iyar et le Roch Hodech Sivan

KIDDOUCH

Le Kiddouch du samedi 23 mai 2026 à l'EDJ
est offert par la famille LAYANI
à l'occasion de l'**Azguir** anniversaire
de leur père, David.



Consistoire Israélite de Toulouse



APPEL À COTISATION 2026

NOUS COMPTONS SUR VOTRE SOUTIEN INDISPENSABLE !
VOS DONNÉS ET COTISATIONS SONT LES RESSOURCES INDISPENSABLES À LA PÉRÉNITÉ DE VOTRE COMMUNAUTÉ

L'UNION EST NOTRE FORCE !

2 place Riquet 31000 Toulouse
Tél : 05.62.73.46.46
<https://compte.acit31.com>



TRANSFORMEZ VOTRE IFI EN ACTION SOLIDAIRE



Soutenez l'ACIT et Préservez notre Patrimoine

Chaque année, votre Impôt sur la Fortune Immobilière (IFI) peut devenir un levier de transmission et de solidarité. En choisissant de reverser tout ou partie de votre impôt à la Fondation du Patrimoine Juif de France, au profit de l'ACIT Toulouse, vous agissez concrètement pour la vie de notre communauté.

COMMENT DONNER ?

Vous pouvez adresser votre don de deux manières :



1 PAR COURRIER AU CONSIDOIRE CENTRAL

Ordre de chèque : "FJF - Fondation du Patrimoine Juif de France"
Mention obligatoire au dos : "Au profit de l'ACIT Toulouse"
Adresse : 10 place de Jérusalem, 75017 Paris



2 DIRECTEMENT À L'ACIT TOULOUSE



Adresse : 2 place Riquet, 31000 Toulouse



FAITES VOTRE DON EN LIGNE ET RECEVEZ VOTRE CERFA IMMÉDIATEMENT !

<https://don.fondationjudaisme.org/fundations/6>

Au profit de l'ACIT Toulouse



POURQUOI NOUS SOUTENIR ?

Faire un don à l'ACIT via la Fondation du Patrimoine Juif de France, c'est :



Protéger et restaurer les lieux qui font notre histoire.



Pérenniser les actions culturelles et culturelles de la région.



Bénéficier d'une réduction d'impôt de 75% du montant de votre don (dans la limite de 50 000 € par an).



Besoin d'aide ou de renseignements ? Contactez-nous au 05.62.73.46.46



VOTRE GÉNÉROSITÉ EST NOTRE FORCE.

fsju/sud-Ouest

Passerelles FSJU

ÉVÉNEMENTS BEL ÉTÉ ET FSJU 2026

JEU. 4 JUIN Gala annuel FSJU - Mas Tolosa

JEU. 11 JUIN Musée des Abattoirs + collation

DU 22 AU 25 JUIN Séjour Bel été - Bayonne

JEU. 9 JUIL. Déjeuner EDJ + Calicéo

MAR. 14 JUIL. Concert Mairie - Fête Nationale

LUN. 20 JUIL. Cinéma Place Wilson + collation

MAR. 28 JUIL. Journée plage - Gruissan

SAM. 5 SEPT Repas shabbatique - EDJ

JEU. 15 OCT Journée découverte - Béziers

DIM. 29 NOV Journée de la Tsedaka - Le Phare

05 62 73 45 45

j.amouyal@fsju.org

www.fsju.org

À l'occasion du 32^e anniversaire de la Hilloula du Rabbi 3 Tamouz 5786 - 18 Juin 2026

27^e édition

Quinzaine d'Étude de Torah

Formez de nombreux élèves (Avot 1,1)

venez vivre

2 semaines d'étude de Torah

- Cours
- Conférences
- Soirées d'étude
- Programme spécial sur RKA

du Samedi 27 Juin au Mercredi 15 Juillet 2026

Contactez-nous au 05 61 21 27 87 ou sur quinzaineT@gmail.com pour organiser un cours chez vous, au bureau ou sur zoom

Beth Midrach - Beth Menahem

Jeunesse Lubavitch de Toulouse et du Sud-Ouest : 17, rue Alsace Lorraine - 31000 Toulouse