

## CHABBAT NASSO

### Horaires

#### CHABBAT NASSO

**Vendredi 29 mai 2026 :**

- All. des bougies : **entre 19h56 et 20h15**
- Minha suivi de Kabalat chabbat : 19h00
- ✓ Adath Yéch. : 20h00

**Samedi 30 mai 2026 :**

- Chahrit : 9h00
- ✓ Adath Yéch. : 10h00
- Cours : 19h45
- Minha : 20h45
- Arvit et fin de chabbat : **22h20**

**Paracha : Nbres 4,21 - 7, fin :**

Suite du recensement ; la femme soupçonnée ; le naziréat ; la bénédiction sacerdotale ; ofrandes lors de l'inauguration du Tabernacle.

**Haftara : Juges 13, 2-25 :** Annonce de la naissance de Samson.

(en Israël : Béhaalotékha)

#### HORAIRES DE SEMAINE :

- **Office du matin :**
- Mardi, mercredi et vendredi : 7h00
- Lundi et jeudi et Roch Hodèch : 6h45
- Dim. et jours fériés : 7h45
- **Office du soir :** 19h30

#### HORAIRES (zmanim) Toulouse :

**Mardi 26 mai 2026 :**

- Mise Téf. : 05h08
- Plag : 19h49
- Coucher du Soleil (Chkia) : 21h23
- Kriat Chéma (Tombée nuit/tsèt) : 22h05

**Mercredi 27 mai 2026 :**

- Mise Téf. : 05h07
- Plag : 19h49
- Coucher du Soleil (Chkia) : 21h24
- Kriat Chéma (Tombée nuit/tsèt) : 22h06

**Jeudi 28 mai 2026 :**

- Mise Téf. : 05h06
- Plag : 19h50
- Coucher du Soleil (Chkia) : 21h25
- Kriat Chéma (Tombée nuit/tsèt) : 22h07

**Vendredi 29 mai 2026 :**

- Mise Téf. : 05h05
- Plag : 19h51
- Coucher du Soleil (Chkia) : 21h25
- Kriat Chéma (Tombée nuit/tsèt) : 22h08

**Dimanche 31 mai 2026 :**

- Mise Téf. : 05h04
- Plag : 19h52
- Coucher du Soleil (Chkia) : 21h27
- Kriat Chéma (Tombée nuit/tsèt) : 22h10

**Lundi 1er juin 2026 :**

- Mise Téf. : 05h03
- Plag : 19h53
- Coucher du Soleil (Chkia) : 21h28
- Kriat Chéma (Tombée nuit/tsèt) : 22h11

#### MIKVE DAMES :

En semaine : Contacter Mme DRAY  
au 06 86 37 53 03,

Le Vendredi soir et les soirs d'entrée de  
fête : contacter Mme MATUSOF  
au 05 61 32 83 05 ou 06 81 85 87 72

### EDITO...

La paracha Nasso est la plus longue de toute la Torah. Elle semble juxtaposer des sujets sans lien : le recensement des Léviim, la femme sota, le nazir, la bénédiction des Cohanim, puis les offrandes répétitives des princes d'Israël. Pourtant, **un fil rouge traverse toute la sidra : la responsabilité spirituelle de chacun dans la construction du collectif.**

Le mot "Nasso" signifie « élever ». La Torah nous enseigne ici qu'élever un peuple ne commence pas par de grandes déclarations, mais par la fidélité à sa mission personnelle. Les familles de Guerchon et de Merari reçoivent chacune une tâche précise dans le transport du Michkan. Aucun rôle n'est secondaire. Certains portent les tentures, d'autres les poutres ; tous participent à la Présence divine.

Dans une époque obsédée par la visibilité et la reconnaissance immédiate, **la paracha rappelle une vérité essentielle : la grandeur ne réside pas dans le prestige de la mission, mais dans la manière de l'accomplir.**

La section du Nazir va encore plus loin. Cet homme décide volontairement de se séparer de certains plaisirs pour atteindre une élévation spirituelle supérieure. Mais la Torah nous surprend : à la fin de son engagement, le Nazir doit apporter un sacrifice d'expiation. Pourquoi ? Parce que **le judaïsme ne demande pas de fuir le monde, mais de le sanctifier. La sainteté ne consiste pas à quitter la vie ;**

**elle consiste à transformer la vie.**

Au cœur de cette sidra apparaît alors la Birkat Cohanim, l'une des plus anciennes bénédictions de l'humanité :

"Que l'Éternel te bénisse et te protège.  
Que l'Éternel fasse rayonner Sa face sur toi et t'accorde Sa grâce.  
Que l'Éternel tourne Sa face vers toi et t'apporte la paix."

Tout converge vers ce dernier mot : **la paix.** Non pas une paix passive, mais **une harmonie construite entre l'individu et la communauté, entre l'exigence personnelle et la responsabilité collective.**

Enfin, les chefs des tribus apportent chacun exactement la même offrande. La Torah répète pourtant chaque détail douze fois. Ce qui paraît redondant devient un immense message : Dieu ne voit jamais l'homme comme une copie. Même lorsque l'acte est identique, l'intention de chacun est unique.

**Nasso nous enseigne ainsi qu'une société forte ne se construit ni par l'uniformité ni par l'effacement des différences, mais par l'élévation de chaque singularité au service d'un projet commun.**

Chabbat Chalom.

La Rédaction

Consistoire Israélite de Toulouse



## APPEL À COTISATION 2026

NOUS COMPTONS SUR VOTRE SOUTIEN INDISPENSABLE !  
VOS DONS ET COTISATIONS SONT LES RESSOURCES INDISPENSABLES À LA PÉRÉNITÉ DE VOTRE COMMUNAUTÉ  
**L'UNION EST NOTRE FORCE !**

**2 place Riquet 31000 Toulouse**  
Tél : 05.62.73.46.46  
<https://compte.acit31.com>



## TRANSFORMEZ VOTRE IFI EN ACTION SOLIDAIRE



Soutenez l'ACIT et Préservez notre Patrimoine

Chaque année, votre Impôt sur la Fortune Immobilière (IFI) peut devenir un levier de transmission et de solidarité. En choisissant de reverser tout ou partie de votre impôt à la Fondation du Patrimoine Juif de France, au profit de l'ACIT Toulouse, vous agissez concrètement pour la vie de notre communauté.

**COMMENT DONNER ?**  
Vous pouvez adresser votre don de deux manières :

- 1 PAR COURRIER AU CONSIROIRE CENTRAL**  
Ordre du chèque : "FJF - Fondation du Patrimoine Juif de France"  
Mention obligatoire au dos : "Au profit de l'ACIT Toulouse"  
Adresse : 10 place de Jérusalem, 75017 Paris
- 2 DIRECTEMENT À L'ACIT TOULOUSE**  
Adresse : 2 place Riquet, 31000 Toulouse

**FAITES VOTRE DON EN LIGNE ET RECEVEZ VOTRE CERFA IMMÉDIATEMENT !**  
<https://don.fondationjudaisme.org/fundations/6>

Au profit de l'ACIT Toulouse

**POURQUOI NOUS SOUTENIR ?**  
Faire un don à l'ACIT via la Fondation du Patrimoine Juif de France, c'est :

-  Protéger et restaurer les lieux qui font notre histoire.
-  Pâtiriser les actions culturelles et culturelles de la région.
-  Bénéficier d'une réduction d'impôt de 75% du montant de votre don (dans la limite de 50 000 € par an).

Besoin d'aide ou de renseignements ?  
Contactez-nous au **05.62.73.46.46**

VOTRE GÉNÉROSITÉ EST NOTRE FORCE.

## KIDDOUCH

Vous souhaitez marquer un événement particulier.  
Pour **OFFRIR UN KIDDOUCH** à cette occasion,  
Contactez l'ACIT au **05 62 73 46 46.**



# Carnet ...

## MARIAGE :

**Nicolas**, fils de Sylvie et Henri **MARDOUKH** et **Rachel**, fille de Valérie et David **EL MAALEM**, le 02/06/2026 à Marrakech (Maroc).

*Mazal Tov aux familles.*

## DECES :

**KHELIF André**, 74 ans de Djelfa (Algérie)

**CHETTRIT Irma**, 90 ans de Marnia (Algérie)

**GUEDJ Gilbert**, 95 ans de Constantine (Algérie)

**AMIACH Alain**, 84 ans d'Ain Témouchent (Algérie)

**AMSELLEM Hugues**, 94 ans de Tiarret (Algérie)

*Nos condoléances aux familles.*

## AZGUIR :

**Mercredi 27 mai 2026 :**

Azguir des 11 mois de **GOZLAN Alice** (soir)

**Jeudi 28 mai 2026 :**

Azguir des 11 mois de **CHOUKROUN Josiane** (soir)

Azguir des 12 mois de **BENICHOU Chantal** (soir) à Chaaré Emeth et dimanche matin 31/05/2026, suivi de la sortie au cimetière

Azguir des 11 mois soir de **CHOUCHANE Patrick**

**Dimanche 31 mai 2026 :**

Azguir des 11 mois de **BRIENE Isidore** (matin) à Palaprat.

**Mercredi 3 juin 2026 :**

Azguir des 11 mois de **HAZIZA Yamine** (soir)

## AZGUIR ANNIVERSAIRES :

**Mardi 26 mai (10 Sivan) :** AZRA Joseph, BEHAR Zizette, BENSMANA Mimi, BOURAK Fernande, HADDAD Gilbert, JAKOB Helene, KALFON Abraham Daniel, KALFON Daniel Abraham, LEIB Simon, LEVY Gisèle, MELKI Rosa-Jeanne, NAHON Isaac, VELIOUNSKY Frymeta, ZEKRI Joseph, ZEKRI Yvonne. **Mercredi 27 mai (11 Sivan) :** CHARBIT Charles, CHICHEPORTICHE Gilles, SEBBAN Emilie. **Jeudi 28 mai (12 Sivan) :** CHOUCROUN Albert, GHASSIA Patrick, GOURION épouse LOMBARD Rachel, REBBOAH Rachel Juliette, SALPHATI Joseph. **Vendredi 29 mai (13 Sivan) :** AIACH Joseph, ALIBERT Henriette, BEN HAMOU Henri, DAVIDOFF Ilie, ELKAIM Joseph, HAIK Paul, KESSAS Joseph, SELLEM Léa Sultana, TOBELAIM Nissim. **Samedi 30 mai (14 Sivan) :** CHOURAQUI Roger Aaron, EL NOUCHI Elie. **Dimanche 31 mai (15 Sivan) :** ASSOULINE David, AZIZA Lucienne, EL NOUCHI Elie Simon, FILLEUL DE BROHY Eric, SEBAN Madeleine, SEBBANE Jacqueline, SENDER Guy. **Lundi 1 juin (16 Sivan) :** CHARBIT Simha, EDERHY DARY Salomon, EMSELLEM Fortunée, KOHEN Merieme, NABET Renée, STERNBAUM Félicie Alice, VALLETTE née KASPY Claude. **Mardi 2 juin (17 Sivan) :** BENHAMOU Maurice, BENICHOU Aïcha, BERJONVAL Solange, CHICHEPORTICHE Joel, ELBAZ Claire, GHENASSIA Marcelle, HAZIZA Salomon, KHALFON Esther, OHAYON Gilbert Léon, REBBOAH Jacques, ZEKRI Emouna Germaine. **Mercredi 3 juin (18 Sivan) :** ATTALI Raymond, BENAYOUN Elie, COHEN Abraham, DAHAN Aïcha Louise, GRUNFOGEL Daniel, GUEZ Messaoud Michel, SMADJA Sarah. **Jeudi 4 juin (19 Sivan) :** ANKRI Camille, BENHAIM Rachel, BLOCH Yvonne, CHICHEPORTICHE Mauricette, CIXOUS Léon Yéouda, FITOUSSI Bernard, KALFON Joseph, KORN Maurice, LACHKAR Edmond, SARAGA Esther. **Vendredi 5 juin (20 Sivan) :** ADJEDJ Francette, ALTER Mina, AMSELLEM, BENGUIGUI Esther, FERREIRA WAJSBERG Irène Ginette, GUEDJ Simone, BERKOWICZ Loïs, LACHKAR Charles, Prosper, LACHOUX Dolly, LANCRY Ephraïm Félix, REICSLER Elias, SELEMA Felicie, SHAYEVITCH Joseph, SZBIRO Joseph. **Samedi 6 juin (21 Sivan) :** ARKI Marc Henri, BENYAHIA Suzanne, BITOUN Fortunée, BOUZAGLOU Suzanne, GUENOUN Isidore, KAROUBY Yvon, ZAFRAN Jeannine.

# Info. Comm.

## KOL TORAH

de 11h00 à 11h30 sur Radio Kol Aviv

**vendredi 29 mai 2026 : Rabbin ZIRI Yair**



RENDEZ VOUS ANNUEL  
À NE PAS MANQUER

## Soirée féminine au Mikvé

MARDI 9 JUIN  
À 19:30

13 RUE FRANCISQUE SARCEY  
31500 TOULOUSE

*Echange. Partage. Témoignage.  
Niahoet. Tombola.  
Riz tartare*

POUR TOUTS RENSEIGNEMENTS  
CONTACTEZ HAVA AU 0762480933

*Venez vous ressourcer*

ACTIVITE DE NECHEI HABAD TOULOUSE

fsju/Sud-Ouest
Passagrelles

### ÉVÉNEMENTS BEL ÉTÉ ET FSJU 2026

JEU. 4 JUIN	Gala annuel FSJU - Mas Tolosa
JEU. 11 JUIN	Musée des Abattoirs + collation
DU 22 AU 25 JUIN	Séjour Bel été - Bayonne
JEU. 9 JUIL.	Déjeuner EDJ + Calicéo
MAR. 14 JUIL.	Concert Mairie - Fête Nationale
LUN. 20 JUIL.	Cinéma Place Wilson + collation
MAR. 28 JUIL.	Journée plage - Gruissan
SAM. 5 SEPT	Repas shabbatique - EDJ
JEU. 15 OCT	Journée découverte - Béziers
DIM. 29 NOV	Journée de la Tsedaka - Le Phare

05 62 73 45 45
j.amouyal@fsju.org
www.fsju.org



## L'ÉCOLE DES PARENTS

Nous vous invitons à partager un moment convivial, entre parents, sur le thème:

**IMPACT DES ÉCRANS  
SUR LE DÉVELOPPEMENT DES ENFANTS,  
COMMENT BIEN LES UTILISER ?**

- ✓ Mercredi 27 Mai
- ✓ À 20h30
- ✓ Au Gan Rachi



Dr Caroline Karsenty  
Chef de service de neurologie pédiatrique à l'hôpital des enfants au CHU de Toulouse et responsable du Centre de Référence des Troubles du langage et des apprentissages

À l'occasion du 32<sup>e</sup> anniversaire  
de la Hilloula du Rabbi  
3 Tamouz 5786 - 18 Juin 2026

## 27<sup>e</sup> édition

# Quinzaine d'Étude de Torah

Formez de nombreux élèves  
(depuis 12 ans)

venez vivre  
**2 semaines  
d'étude  
de Torah**

- Cours
- Conférences
- Soirées d'étude
- Programme spécial sur RKA

du **Samedi 27 Juin** au **Mercredi 15 Juillet 2026**

Contactez-nous au **05 61 21 27 87** ou sur [quinzaineT@gmail.com](mailto:quinzaineT@gmail.com)  
pour organiser un cours chez vous, au bureau ou sur zoom

Beth Midrach - Beth Menahem  
Jeunesse Lubavitch de Toulouse et du Sud-Ouest : 17, rue Alsace Lorraine - 31000 Toulouse

**Messieurs,**  
souhaitez-vous apprendre à lire l'hébreu ?  
Contactez-nous et inscrivez-vous dès maintenant.

☎ 06 23 16 11 53



## POMPES FUNEBRES ISRAELITES

ACCOMPAGNEMENT RESPECTUEUX  
SELON LA TRADITION

### MARBRERIE, INHUMATIONS ET CONCESSIONS EN FRANCE & EN ISRAEL

CONTRATS OBSESQUES

**06 64 53 62 00**



## Souhaitez-vous continuer à recevoir AVIV MAG ?

<https://compte.aci31.com/> - Tél. : 05 62 73 46 46

**TARIF : 10€ / an**