

CHABBAT BĒAALOTĒKHA

Horaires

CHABBAT BĒAALOTĒKHA

Vendredi 5 juin 2026 :

- All. des bougies : **entre 20h01 et 20h15**
- Minha suivi de Kabalat chabbat : 19h05
- ✓ Adath Yéch. : 20h00

Samedi 6 juin 2026 :

- Chahrit : 9h00
- ✓ Adath Yéch. : 10h00
- Cours : 19h45
- Minha : 20h45
- Arvit et fin de chabbat : **22h26**

Paracha : Nbres 8, 1 - 12, fin :

Le Candélabre ; consécration des Lévites ; seconde Pâque ; la marche dans le désert ; plaintes et médiance.

Haftara : Zacharie 2, 14 - 4, 7 :

Vision du Candélabre.

(en Israël : Chelah'-Lékha)

HORAIRES DE SEMAINE :

- **Office du matin :**
- Mardi, mercredi et vendredi : 7h00
- Lundi et jeudi et Roch Hodèch : 6h45
- Dim. et jours fériés : 7h45
- **Office du soir :** 19h30

HORAIRES (zmanim) Toulouse :

Mardi 2 juin 2026 :

- Mise Téf. : 05h02
- Plag : 19h54
- Coucher du Soleil (Chkia) : 21h29
- Kriat Chéma (Tombée nuit/tsèt) : 22h12

Mercredi 3 juin 2026 :

- Mise Téf. : 05h02
- Plag : 19h54
- Coucher du Soleil (Chkia) : 21h30
- Kriat Chéma (Tombée nuit/tsèt) : 22h12

Jeudi 4 juin 2026 :

- Mise Téf. : 05h01
- Plag : 19h55
- Coucher du Soleil (Chkia) : 21h30
- Kriat Chéma (Tombée nuit/tsèt) : 22h13

Vendredi 5 juin 2026 :

- Mise Téf. : 05h01
- Plag : 19h55
- Coucher du Soleil (Chkia) : 21h31
- Kriat Chéma (Tombée nuit/tsèt) : 22h14

Dimanche 7 juin 2026 :

- Mise Téf. : 05h00
- Plag : 19h57
- Coucher du Soleil (Chkia) : 21h32
- Kriat Chéma (Tombée nuit/tsèt) : 22h16

Lundi 8 juin 2026 :

- Mise Téf. : 04h59
- Plag : 19h57
- Coucher du Soleil (Chkia) : 21h33
- Kriat Chéma (Tombée nuit/tsèt) : 22h16

MIKVE DAMES :

En semaine : Contacter Mme DRAY
au 06 86 37 53 03,

Le Vendredi soir et les soirs d'entrée de
fête : contacter Mme MATUSOF
au 05 61 32 83 05 ou 06 81 85 87 72

LE POUVOIR DE LA VOLONTÉ...

Notre paracha nous parle de personnes qui étaient impures et qui, de ce fait, n'ont pas pu participer au sacrifice de Pessa'h. Elles se sont adressées à Moché en disant : « Pourquoi serions-nous privés d'accomplir cette mitsva ? »

Hachem répondit à Moché que puisque ces hommes désiraient malgré tout participer au sacrifice, ils auraient une seconde occasion. C'est ce que l'on appelle Pessa'h Chéni, le « deuxième Pessa'h ». Depuis lors, toute personne qui n'a pas pu offrir le sacrifice de Pessa'h le 14 Nissan a la possibilité de le faire un mois plus tard, le 14 Iyar.

Nos Sages nous enseignent que sans la volonté sincère de ces hommes, Hachem n'aurait pas donné cette possibilité de rattrapage. Grâce à des personnes qui ont refusé de renoncer à une mitsva, une nouvelle mitsva a été créée.

Le Talmud (Makot 10b) nous enseigne :

"בדרך שאדם רוצה לילך בה מוליכין אותו"

« Dans le chemin que l'homme désire emprunter, on le conduit. »

Le Maharcha s'interroge : Pourquoi le Talmud emploie-t-il le pruriel — "on le conduit" ? Qui sont ceux qui le conduisent ?

Il explique qu'une bonne volonté crée des anges, et que ces anges aident ensuite l'homme à accomplir ce qu'il a décidé de faire. Plus encore, le Maharcha enseigne que le véritable libre arbitre réside essentiellement dans la décision elle-même. Une fois la bonne décision prise, le Ciel apporte son aide pour la concrétiser.

Rav Wolbe zatsal écrit : « Si tu veux savoir ce qu'une personne voulait devenir dans sa jeunesse, regarde ce qu'elle est devenue à la fin de sa vie. ». On ne peut pas devenir ce que l'on n'a jamais voulu être ni même imaginé devenir.

Voilà le sens profond du libre arbitre : comprendre la vérité et choisir d'emprunter le chemin d'Hachem. Une fois ce choix sincèrement effectué, Hakadoch Baroukh Hou nous aide à accomplir ce que nous avons décidé.

Chabbat Chalom.

**Rav Itshak ASSERAF,
Roch Kollèl Ohr Torah**



RENDEZ VOUS ANNUEL
À NE PAS MANQUER

Soirée féminine au Mikvé

MARDI 9 JUIN
À 19:30

13 RUE FRANCISQUE SARCEY
31500 TOULOUSE

Echange. Partage. Témoignage.
Hahoot. Tombola.
Riz tartare

POUR TOUTS RENSEIGNEMENTS
CONTACTEZ HAVA AU 0762480933

Venez vous ressourcer

ACTIVITE DE NECHEI HABAD TOULOUSE !



LE GAN RACHA

FÊTE DU GAN

Le Gan en joie!

Mardi 16 Juin - 17:00 - Gan Rachi

DANSE DES GRANDS DE LA CRÈCHE

SPECTACLE DE TOUTES LES CLASSES DE L'ÉCOLE

STANDS DE RESTAURATION

JEUX GONFLABLES

KIDDOUCH

Vous souhaitez marquer un évènement particulier.
Pour OFFRIR UN KIDDOUCH à cette occasion,
Contactez l'ACIT au 05 62 73 46 46.



NAISSANCE :

Elon est né au foyer de Léana et Mickael **ELKIESS**, petit-fils de Marcelle et le Rabbin André Elkiess et de Annie et Joel LEVI.

Mazal Tov aux familles.

MARIAGES :

Nicolas, fils de Sylvie et Henri **MARDOUKH** et **Rachel**, fille de Valérie et David **EL MAALEM**, le 02/06/2026 à Marrakech (Maroc).

Hugo, fils de Dominique **ASSERAF** et d'Alain **ASSE-RAF** et **Salomé**, fille d'Isabelle et Arnaud **ACHARD**, le 08/06/2026 à Sitgès (Espagne).

Mazal Tov aux familles.

DECES :

NAHON Gilbert, 80 ans d'Oran (Algérie).

Nos Condoléances à la famille.

AZGUIR :

Mercredi 3 juin 2026 :

Azguir des 11 mois de **HAZIZA Yamine** (soir)

Jedi 4 juin 2026 :

Azguir des 12 mois de **NAKACHE Cyril** (soir)

Azguir du mois de **CHETTRIT Irma** (soir)

Azguir du mois de **GUEDJ Gilbert** (soir)

Azguir du mois de **AMIACHE Alain** (soir)

Azguir des 12 mois de **BENZAKEN Jean Pierre** (soir)

Azguir des 12 mois de **ELOFER Michel** (soir)

Azguir des 11 mois de **ZAFFRAN Adeline** (soir)

Azguir des 12 mois de **ZAUCHE Annie** (soir)

Dimanche 7 juin 2026 :

Azguir des 12 mois de **CHOUKROUN Maurice** à l'EDJ (matin).

AZGUIR ANNIVERSAIRES :

Mardi 2 juin (17 Sivan) : BENHAMOU Maurice, BENICHOU Aïcha, BERJONVAL Solange, CHICHEPORTICHE Joel, ELBAZ Claire, GHENASSIA Marcelle, HAZIZA Salomon, KHALFON Esther, OHAYON Gilbert Léon, REBBOAH Jacques, ZEKRI Emouna Germaine. **Mercredi 3 juin (18 Sivan) :** ATTALI Raymond, BENAYOUN Eke, COHEN Abraham, DAHAN Aïcha Louise, GRUNFOGEL Daniel, GUEZ Messaoud Michel, SMADJA Sarah. **Jedi 4 juin (19 Sivan) :** ANKRI Camille, BENHAIM Rachel, BLOCH Yvonne, CHICHEPORTICHE Mauricette, CIXOUS Léon Yéouda, FITOUSSI Bernard, KALFON Joseph, KORNI Maurice, LACHKAR Edmond, SARAGA Esther. **Vendredi 5 juin (20 Sivan) :** ADJEDJ Francette, ALTER Mina, AMSELLEM, BENGUIGUI Esther, FERREIRA WAJSBERG Irène Ginette, GUEDJ Simone, BERKOWICZ Loris, LACHKAR Charles, Prosper, LACHOUX Dolly, LANCRY Ephraïm Félix, REICSLER Elias, SELEMA Felicie, SHAYEVITCH Joseph, SZBIRO Joseph. **Samedi 6 juin (21 Sivan) :** ARKI Marc Henri, BENYAHIA Suzanne, BITOUN Fortunée, BOUZAGLOU Suzanne, GUENOUN Isidore, KAROUBY Yvon, ZAFRAN Jeannine. **Dimanche 7 juin (22 Sivan) :** ATTALI Michel, COHEN Aimée Josée, SERFATI Roland. **Lundi 8 juin (23 Sivan) :** AMAR Ichoua Salvador, BENSEMHOUN Messoda, CHOUCHEAN David, DARMON André Haim, GRUNFOGEL Sarah, HAIK Georgette, KALFON Rachel, KORENBLUM Chana, LANCRY Zarie. **Mardi 9 juin (24 Sivan) :** AYACHE Jacob, CASIER née DRAY Esther, LEBHAR Laurence, REBIBO Mardochée, SEITELBACH Gilbert, Lucien, SHOURICK Albert. **Mercredi 10 juin (25 Sivan) :** AMSELLEM Yaacov, ARPHI William Léon, BARUCHE Rosine, BITOUN Raymond, CHABBERT Michelle née BENADIBA, COHEN Suzanne, ELMALEH Chabba, GOURION Prosper, HERLINGER Fernande, HIAT-OLOGNERO née SIMTOB Beya, HONIKMAN Jenta, MOATTI Jean Pierre, NAKACHE Robert, POLACSEK Roger, SIMTOB OLOGUERO Beya, ZEKRI Fredj. **Jedi 11 juin (26 Sivan) :** ABRAHMI Maurice, BENSIMON Michel Marcel, CAUSANSKI Daniel, CHICHEPORTICHE Aaron ben Yaacov, KARSENTI Abraham, NABET Semha Yvonne, SULEM Gisèle Mariama. **Vendredi 12 juin (27 Sivan) :** ATTAL COSTE Didier, BENICHOU Julie, CERTNER Yvette, GUEDJ Marie née HAZIZA, SABBAH Dahlia. **Samedi 13 juin (28 Sivan) :** BOUBLI Clémence née CHEMLA, DRAY René, GHENASSIA Gilbert Nathan, WEISSBERG Reneta.

KOL TORAH

de 11h00 à 11h30 sur Radio Kol Aviv

vendredi 8 juin 2026 : Haim MATUSOF

CÉLÉBRONS

nos liens précieux

SOIRÉE

BAT MITZVA

17 JUIN | 19H30

DANS LES SALONS DE L'ÉCOLE OHR TORAH

PUBLIC FÉMININ

RÉSERVATION OBLIGATOIRE AU 05 61 26 43 54

Tarif Adulte : 26€

Tarif Enfant (10 ans) : 10€

Tarif Ado (+10 ans) : 20€

AVEC LA PRÉSENCE EXCEPTIONNELLE

d'Ayelet

ET SA FILLE!

HÉBRAÏCA FÊTE SA BIBLIOTHÈQUE !

LE QUINTETTE DE MONTAUBAN

En présence de l'auteur **CHARLES BERKOVITS**

Entretien avec Judith Courquet

Mercredi 3 juin | 18 h

A la bibliothèque d'Hebraïca Espace du Judaïsme, 2 place Biquet, 31000 Toulouse.

Renseignements et inscriptions : associationhebraïca@gmail.com

LES RENCONTRES DE PALAPRAT

ETRE JUIF À TOULOUSE ENTRE 1940 ET 1944

AVEC **MARCEL LAHANA & MAURICE LUGASSY**

DIMANCHE 14 JUIN, 15H

2 RUE JEAN PALAPRAT, 31000 TOULOUSE

ENTREE LIBRE

RÉSERVATION OBLIGATOIRE : associationhebraïca@gmail.com

À l'occasion du 32^e anniversaire de la Hilloula du Rabbi 3 Tamouz 5786 - 18 Juin 2026

Quinzaine d'Étude de Torah

Formez de nombreux élèves

27^e édition

venez vivre 2 semaines d'étude de Torah

- Cours
- Conférences
- Soirées d'étude
- Programme spécial sur RKA

du Samedi 27 Juin au Mercredi 15 Juillet 2026

Contactez-nous au 05 61 21 27 87 ou sur quinzaine@gmail.com pour organiser un cours chez vous, au bureau ou sur zoom

Beth Midrach - Beth Menahem Jeunesse Louhavitche de Toulouse et du Sud-Ouest - 17, rue Alsace Lorraine - 31000 Toulouse

CENTRE DE LOISIRS

GAN ISRAËL

DU 6 AU 29 JUILLET 2026

SECTION 3-6 ANS
SECTION 7-11 ANS
SECTION CTEEN 12-16 ANS

WALIGATOR - CAMPING & CANOE - CITE DE L'ESPACE - FORGES DE PYRENE - PISCINE - JEUX ATELIERS SPORTIFS - KPTAIN PARC - FERME DE 50 - ANIMA PARC VOYAGE A DISNEY LAND (CTEEN)

ACCUEIL 8h30 à 9h30 et de 16h30 à 17h30 (Vendredi de 13h00 à 13h30)

HORAIRES 9h30 à 16h30 (Vendredi 9h30 à 13h00)

420€ le séjour / 140€ la semaine

JOURNAUX ET TABACS ACCÉDÉS PAR VOIES ÉLECTRONIQUES DE PAYSAN ET DE PAYSAN

ORGANISÉ PAR LA JEUNESSE LOUBAVITCH ET L'ACIT DANS LES LOCAUX DU GAN RACHI

RENSEIGNEMENTS - GAN RACHI : 05.61.32.83.05 GAN ISRAËL : 37.45.22.01.74

ANNONCE

La crèche Gan Rachi recherche une **Éducatrice de Jeunes Enfants (EJE)**.

Poste en CDI – 35 heures par semaine – à pourvoir dès que possible.

Pour toute **candidature** ou demande d'informations, veuillez **contacter** Mme Brigitte Saraga, Directrice, au 05 61 32 55 15.

POMPES FUNEBRES ISRAËLITES

ACCOMPAGNEMENT RESPECTUEUX SELON LA TRADITION

MARBRE, INHUMATIONS ET CONCESSIONS EN FRANCE & EN ISRAËL

CONTRATS OBSEQUES

06 64 53 62 00

C teen

CTEEN ADOS

DE 12 A 16 ANS

DU 6 AU 22 JUILLET 2026

VOYAGE A DISNEYLAND

WALIGATOR - RAFTING - BOWLING - LASER GAME - FOOT - PISCINE - ACCROBRANCHE

590€ TOUT INCLUS ORGANISÉ PAR LA JEUNESSE LOUBAVITCH DE 9H30 À 16H30