

Horaires

CHABBAT LEKH-LEKHA

Vendredi 23 octobre 2026 :

- All. des bougies : **18h41**
- Minha suivi de Kabbalat chabbat : **18h30**

Samedi 24 octobre 2026 :

- Chahrit : **9h00**
- ✓ Adath Yéch. : **10h00**
- Cours : **17h30**
- Minha : **18h15**
- Fin de Chabbat : **19h40**

Lecture de la Torah : Genèse 12,1 - 17, fin :
L'alliance avec Abraham.

Haphtarah : Isaïe 40, 27 - 41, 16 : Election d'Israël.

HORAIRES DE SEMAINE :

- **Office du matin :**
- Mardi, mercredi et vendredi : 7h00
- Lundi et jeudi : 6h45
- Dim. et jours fériés : 7h45
- **Office du soir :** 17h45
- À partir du dim. 01/11/2026 : 17h30

HORAIRES (zmanim) Toulouse :

Mardi 20 octobre 2026 :

- Mise Téf. : 07h17
- Plag : 17h55
- Coucher du Soleil (Chkia) : 19h03
- Kriat Chéma (Tombée nuit/tsèt) : 19h38

Mercredi 21 octobre 2026 :

- Mise Téf. : 07h19
- Plag : 17h54
- Coucher du Soleil (Chkia) : 19h01
- Kriat Chéma (Tombée nuit/tsèt) : 19h36

Jeudi 22 octobre 2026 :

- Mise Téf. : 07h20
- Plag : 17h53
- Coucher du Soleil (Chkia) : 19h00
- Kriat Chéma (Tombée nuit/tsèt) : 19h35

Vendredi 23 octobre 2026 :

- Mise Téf. : 07h21
- Plag : 17h51
- Coucher du Soleil (Chkia) : 18h58
- Kriat Chéma (Tombée nuit/tsèt) : 19h33

Dimanche 25 octobre 2026 :

- Mise Téf. : 07h23
- Plag : 17h49
- Coucher du Soleil (Chkia) : 18h55
- Kriat Chéma (Tombée nuit/tsèt) : 19h31

Lundi 26 octobre 2026 :

- Mise Téf. : 07h24
- Plag : 16h48
- Coucher du Soleil (Chkia) : 17h54
- Kriat Chéma (Tombée nuit/tsèt) : 18h29

MIKVE DAMES :

En semaine : Contacter

Mme DRAY au 06 86 37 53 03,

Le Vendredi soir et les soirs d'entrée de
fête : contacter Mme MATUSOF
au 05 61 32 83 05 ou 06 81 85 87 72

L'HEBDOMADAIRE DE L'ASSOCIATION CULTUELLE ISRAELITE DE TOULOUSE

CHABBAT LEKH-LEKHA

LA FORCE DE LA BANALITÉ...

Le Talmud traité Makot (23b) nous dit : « *Hachem a voulu donner du mérite à Israël en multipliant les mitsvot* ». Rachi dans son commentaire, prend l'exemple d'une charogne (névéla) et précise que par nature l'homme a une aversion pour cette viande.

Et il est « évident » qu'il n'est pas nécessaire que D-ieu interdise de la manger puisque notre dégoût naturel suffit à nous prévenir de consommer une telle viande.

De même qui mangera un asticot, une araignée, un moucheron ?

Qui pourrait tuer volontairement une autre personne ?

Nous pourrions multiplier à l'envie les exemples : de nombreuses mistvot semblent « inutiles » parce qu'il semble inconcevable de les transgresser.

La volonté de D. est donc de donner un mérite « facile » ?

Le Rambam dans sa célèbre introduction au Pirké Avot (chemona prakim) nous enseigne qu'un juif ne doit jamais dire : « *je ne consomme pas cela parce que ça me répugne* » mais plutôt « *mon Père-au-ciel me l'a interdit* ».

De même, le Rachbam nous enseigne que bien qu'il soit méprisable de consommer le lait de la mère avec la viande de sa progéniture on ne doit se l'interdire que parce qu'Hachem l'a décrété.

Ainsi, Hachem nous donne la possibilité de transformer chaque instant banal de sa vie, en un mérite immense. Par exemple :

Qui mangera avec les mains sales ? Autant obtenir le mérite de le faire avec un kéli et la bérakha... Qui peut imaginer ne pas s'habiller ? Autant gagner le mérite de le faire dans les règles... Consommer la viande d'une charogne ? Autant obtenir le mérite de ne pas le faire parce que D-ieu me l'ordonne.

Avraham Avinou était riche, il n'avait donc pas besoin de la récompense du roi de Sedom. Or la qualité principale d'Avraham est de donner, ce qui se traduit entre-autre par son aptitude à recevoir et accueillir. Cette qualité de bonté

avait développé chez lui un dégoût de la récompense. Dans ce cadre, il est clair qu'il n'allait pas accepter la récompense proposée. Alors pourquoi a-t-il fait serment qu'il ne prendrait ni fil ni lanière ? A priori c'est un serment inutile : même sans ce serment Avraham aurait refusé ce cadeau en raison de sa répugnance à le recevoir.

En réalité ce serment est fondamental, il révèle l'attachement d'Avraham au Créateur. La raison d'être de ce serment est qu'ainsi son refus est la conséquence de son engagement envers le maître du monde. Sans ce serment, le refus du cadeau serait dû à la nature d'Avraham et non à la volonté d'Hachem.

Ce faisant, Avraham a transformé un acte « banal » pour lui en l'accomplissement de la volonté du Créateur.

Il a donc transformé un acte banal en Mistva.

Les nombreuses Mitsvot qui nous incombent ne sont pas un fardeau... elles sont un cadeau. Il est vrai que certaines Mitsvot sont parfois compliquées : Tsniout, Chabbat, présence à la synagogue matin et soir...

Mais, si le coffre est trop lourd pourquoi ne pas en prendre que quelques pièces ?

La Torah n'est pas binaire : Tout ou Rien. Elle est le contraire ; chaque Juif est différent, chacun a son histoire, ses envies, ses défis...

Hachem n'attend pas les mêmes choses de chacun d'entre nous, Il veut juste que l'on fasse du mieux que l'on peut avec les aptitudes et les moyens qu'Il nous donne.

Chacun à son niveau est capable de faire comme Avraham Avinou : transformer les actes les plus anodins en mistvot en les accomplissant parce que le Créateur nous le demande.

Chabbat Chalom

Benjamin ATLAN, Rabbin de Chaaré Emeth

ACIT

Soirée

Iloula

Rahel Iménou

Le Mardi

20 Octobre 2026

19h30

à l'EDJ

Invitée animation musicale

Méléha

Organisée par la Rabbanite Tsiporah Naïm

Buffet Halavi avec Biscotto

Danse

Interventions

Sur réservation uniquement au **0562734646**

PAF : 30€/pers (places limitées)

SAVE THE DATE

CONFÉRENCE DU

Rav Yaacov SITRUK

THÈME

La joie : la plus belle des conquêtes

MERCREDI

28 OCTOBRE 2026

GRANDE SYNAGOGUE DE L'EDJ

20H

TOUT PUBLIC | ENTRÉE LIBRE

UN BUFFET SUCRÉ SERA OFFERT PAR L'ACIT

ACIT
Association Culturelle
Israélite de Toulouse

NAISSANCE :

Rohi Nissim est né le 21/09/2026 à Marseille au foyer de Nathan et Sharon **ZAGOURI**, petit-fils de Lionnel et Audrey **ZAGOURI** et d'Ary et Valérie **ATTALI**,
Mazal Tov aux familles.

DECES :

Brigitte LAYANI, 65 ans, de Tiarèt (Algérie).
Nos condoléances à la famille.

AZGUIR :

Lundi 19 octobre 2026 :

Azg. des 12 mois de **BENSOUSSAN Lucienne** (soir)

Azguir de la semaine de **LAYANI Brigitte** (soir)

Jeudi 22 octobre 2026 :

Azguir des 11 mois de **OUAHNOUN Claude** (soir)

Samedi 24 octobre 2026 :

Azguir anniversaire de **DRAY Paul Ichoua** et de **MALKA Sol** à l'EDJ ; Séouda chlichite offerte par les familles

AZGUIR ANNIVERSAIRES :

Mardi 20 octobre (9 Hechvan) : AMAR Rachel, BARKATE René, COHEN-JONATHAN Denis, COSTA Anna, LEVY David, LEVY Léon, PARTOUCHE Robert, ROZENFELD Marcel. **Mercredi 21 octobre (10 Hechvan) :** SEBBAG Julie, TIBI Marcelle, ZERBIB Abraham. **Jeudi 22 octobre (11 Hechvan) :** CHETRIT Simon, DREI Reine, HADJADJ Clementine, LEVY Clotilde, SZPILFOGIEL Auszel Freddy. **Vendredi 23 octobre (12 Hechvan) :** AMSELLEM Simon, ATTAS Robert, BLOCH Sophie, CHI-CHEPORTICHE Simon, GHARFI Anna Paulette, HANOUN Jean François, AZIMOV Shmuel, KELIF Gamra, MINSBERG Evelynne, OUANICH Sultana, RABINOVICI Joelle, RAFALOWICZ Rose Sarah, SCHWAL Jean Claude, SULTAN Julia Esther. **Samedi 24 octobre (13 Hechvan) :** BENAYOUN Michelle, BUNIAK Josette, DARMON Marie, LEHIANY Marguerite, MALKA Sol, SEBAN Paul. **Dimanche 25 octobre (14 Hechvan) :** AZIZA Albert, BARKATE Marcelle, BENAYOUN Georges, CHEMLA Georges Elie Isaac, CHETRIT Isaac, DANINO Lucie, DRAY Gaston, KARSENTI Paul, TOUATI Paul. **Lundi 26 octobre (15 Hechvan) :** AFERGAN Jacques, AZUELOS Rose, BECK Marc, BENSALD David, CHEKROUN Edmee, CHEKROUN Edmée, ELKRIEF Armand, HAZIZA Jacques, JAOUI Chalom, ROUBINE Charles, ZEKRI Claude. **Mardi 27 octobre (16 Hechvan) :** AKRICH Dona, ALLIEL Ourida Rose, ALLOUCH Clémence, BENAIACHE Francis, BENDAYAN Janine, COHEN Monique Lise, COHEN Rachel, ELARAI Gisele Fortune, ELARAI Gisèle, HABIB Victor, HT AZOULAY Eugénie, JANES OIKNINE Tany, SALAMA Isaac. **Mercredi 28 octobre (17 Hechvan) :** AYACHE Rene, AZIZA Esther, BENGOUZY Suzanne, BENICHOU Aziza, DAVID Yvette, KARSENTI Aimé, LEHMEISC Nissim. **Jeudi 29 octobre (18 Hechvan) :** ABRAHAMI Emilie, AMSLEM René Claude, BEDER Marcel, BIDERMAN Herez, ELBAZ Elie, GUEDJ Gaston, ALLOUCH Chaloum ben Liaou, ALLOUCH Yéhochoa Jean Claude, LEVY Dominique, MEDIONI Albert, SEBBAG Andrée, SEBBAG Andrée, TOUITOU Suzanne. **Vendredi 30 octobre (19 Hechvan) :** AMSELLEM Jacques, ATTALI Alice Esther, AYACHE Paulette, BARON Nathan, BENAYOUN Raoul, CHARBIT Rosine, CHOUCANE Marcel, DRAY Paul, ELMADOUI Maurice, GARBARSKY Anne, HAIK Aaron, HANNOUN Aziza, KORENBLUM Rachel, NABET Reine, PARTOUCHE Isidore, SAMET Rosa. **Samedi 31 octobre (20 Hechvan) :** ASSAYAG Esther, ATTAL Elie, ATTALI Charles, BENHAMOU Esther, BERKOVIC Albert, BOUKARA Jean Claude, CHERBITH Gilbert, DARMON Gustave, DARMON Maurice, FRIDMAN Bernard, KOUBY Haïm, LEWKOVICZ Mariette, NAKACHE David, NEZRY Georges Saïd, PARIENTE Suzanne, ZEMMOUR Claude Simon, ZERBIB Reine.

KOL TORAH
Tous les vendredis
de 11h00 à 11h30
Intervention d'un membre
rabbinique
sur Radio Kol Aviv

Kol Aviv
101 FM

Rendez-vous sur
kolaviv.fr



MAIRIE DE NOË

Monsieur Max CAZARRÉ
Maire de Noë

Vous prie de bien vouloir assister à la cérémonie commémorative du
5^e ANNIVERSAIRE DU MÉMORIAL DE NOË

le jeudi 15 octobre à 10 heures
au Mémorial de Noë

Rue du Château d'eau (au carrefour avec la rue des Cèdres) • 31410 Noë

En hommage aux victimes du Camp de Noë

EN PARTENARIAT AVEC

CRIF Toulouse Occitanie

Les Fils et Filles des Morts pour la France

Amicale des Anciens Guépillems Espagnols en France - FFI

Mémorial de Noë - 31410 Noë

R.S.V.P. - Maire de Noë : 05 61 67 40 21 | mcazarre@noe.fr

EEIF
ORGANISÉ PAR LES PIFF

FCB

REAL MADRID VS BARÇA

DIMANCHE 25 OCTOBRE 20H30 À L'EDJ

Parents, enfants et grands-parents : tout le monde est le bienvenu !

ENTRÉE - REPAS - BOISSON 18 €

Pour vous inscrire, scannez le QR code

Nouveau au CASIT

Hommes Femmes Enfants

Don de vêtements

Réception de 10 vêtements maximum (propres et en très bon état)

Accueil exclusivement sur rendez-vous

Contactez le secrétariat au **05 61 62 88 89**
le lundi et le mardi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30

Centre d'Art Culture

FESTIVAL JAZZ'N' KLEZMER

24^e édition

ERIC SLABIAK QUARTET

LUNDI 2 NOVEMBRE À 20H
À L'EDJ

RÉSERVATION AU **05 62 73 45 45** OU EN LIGNE
TARIF : 20€ ETUDIANT : 15 €



POMPES FUNEBRES ISRAELITES
ACCOMPAGNEMENT RESPECTUEUX
SELON LA TRADITION
MARBRERIE, INHUMATIONS ET CONCES-
SIONS EN FRANCE & EN ISRAEL
CONTRATS OBSESQUES
06 64 53 62 00

L'ACIT À VOS CÔTÉS

PLUS ACCESSIBLE PLUS CONNECTÉE

ACIT 05.62.73.46.46

acit31.com

compte.acit31.com

ACIT
Association Culturelle
Israélite de Toulouse

RETROUVEZ
TOUTES LES INFOS
COMMUNAUTAIRES
SUR
WWW.EDJT.ORG